

# POÈMES EN APESANTEUR

Un recueil de poésie des élèves  
de Janie Handfield et des membres  
du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

# POÈMES EN APESANTEUR

Un recueil de poésie des élèves  
de Janie Handfield et des membres  
du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

Sous la direction artistique  
de Janie Handfield



Un recueil de poésie des élèves de Janie Handfield  
et des membres du Projet Métaphore  
École secondaire Pierre-de-Lestage

*Poèmes en apesanteur*  
Autoédition

Mise en page : François Messier

© École secondaire Pierre-de-Lestage

Tous droits de reproduction et d'adaptation  
réservés. Toute reproduction ou diffusion  
en tout ou en partie de ce livre par quelque  
procédé que ce soit, et notamment par  
photocopie ou téléchargement, est interdite  
sans l'autorisation écrite de l'auteur ou de  
l'éditeur.

Imprimé au Canada

## Préface

La poésie est autour de nous, en apesanteur. À l'adolescence, elle est partout : dans la cache en attendant qu'un animal surgisse lors d'une partie de chasse, dans la classe l'hiver quand le soleil se couche à la fin de la quatrième période ou dans le cœur d'un garçon qui vit sa première peine d'amour. Écrire un poème, c'est capturer un instant et le cristalliser dans le langage. C'est ce qu'ont fait mes élèves que je remercie de s'être ouverts si généreusement à la poésie.

Merci aussi aux membres du Projet Métaphore avec qui je réfléchis à l'importance de la littérature dans nos vies. Merci à Camille Durand-Plourde pour son œil aiguisé et sa rigueur et à Jason Chiasson pour l'illustration magnifique. Évidemment, j'aimerais souligner le soutien de Judith Biron qui a permis que ce recueil existe.

La poésie, parce qu'elle nous parle librement, nous apporte souvent le réconfort.

Janie Handfield,  
enseignante de français et directrice artistique

*Qu'est-ce que la poésie? Une pensée dans une image*  
— Johann Wolfgang von Goethe

Deux petits enfants courent main dans la main  
Sur un long chemin de boue  
Le ciel est sombre  
Le paysage aussi

Leurs visages deviennent de plus en plus flous  
Leurs sourires s'agrandissent

Ils regardent vers le haut  
Les traits de leur visage  
C'est comme s'ils avaient disparu

MARION CARON

L'argent nous manipule sans scrupule  
L'argent nous rend somnambules  
L'argent est notre plaisir et notre désir  
L'équilibre est un martyr

\*

Les écrans sont géants  
Nous les regardons en bavant  
Nous les fixons  
Et ils  
Nous dévisagent  
Sans broncher

DYLAN BEAUDRY

Enchaînés au téléphone  
Prisonniers électroniques

Une dépendance sévère  
Pour notre génération  
Il absorbe toute notre attention

Notre appareil  
Notre vie

La technologie  
Nous a pris le reste

JULIANNE BEAUREGARD

C'était le lendemain du party

J'étais

Poqué

Épuisé

En plus

Fallait ramasser

J'arrive au sous-sol

Tout le monde dort

La musique dans le tapis

GABRIEL BELLEFLEUR

Je suis épuisée

De la fatigue permanente

Et de la pression quotidienne

Ça dérange les autres

Car ils essaient de se prouver que je vais bien

Pour apaiser leur conscience

Je suis épuisée de les regarder se mentir

En croyant que ça m'aide

Et on ignore mes signaux de fumée

CAMILLE BESSELLE

## Quelle est la différence

Nous avons tous une bouche  
Deux yeux  
Deux jambes  
Rien ne ressemble plus à un humain  
Qu'un autre humain

Alors entre les paroles qui blessent  
Et les paroles qui consolent  
Entre les regards vrais et les regards de jugement  
Entre le noir et le blanc

Pouvez-vous me dire  
Quelle est cette différence  
Qui dérange autant

MAËL BOILY

Assis seul sur un banc  
Un homme  
Un homme terrifié  
Je vois dans ses yeux  
Qu'il est tourmenté par la mort  
Il ne veut pas mourir  
Mais un jour viendra  
Qu'il ne verra plus  
La couleur du jour

AURÉLIE BONIN



L'enfance c'est si beau  
Plein de bonheur et de douceur

Puis l'enfance se transforme  
En adolescence  
Conneries entre amis  
Déceptions  
Erreurs  
Il y a des hauts et des bas

Plus tu vieillis  
Plus la vie défile vite sous tes yeux  
Elle passe comme un coup de vent  
Qui t'éteint à petit feu

MOLLY BRUNELLE

Une montagne de billets  
Avec un homme au sommet  
Il tient une pièce de monnaie  
Il prend goût à l'argent  
Il vise toujours plus haut  
Il se croit heureux

Mais le voilà qui glisse  
Chute fatale

JÉRÉMY BÉLAND

Vivre au quotidien  
Avec la conscience  
De ce qui se passe dans le monde

Les faussetés  
Tu es forcé d'avaler l'information  
Sans poser de questions  
Sans recevoir d'autres points de vue

Confus  
Tu ne sais plus qui croire  
Quoi penser

JULIANNE CARON

L'amour est une perte de temps  
Il ne fait que détruire nos sentiments  
Car il pourrait partir à tout moment

Je pensais que c'était la bonne  
Jusqu'à ce qu'elle me bloque sur son téléphone

J'en rencontre une nouvelle chaque fois  
Et ça ne finit jamais bien pour moi

J'en perds la tête  
Parfois

JASON CHIASSON

Les images des gens  
Qu'on voit sur nos téléphones  
Ne reflètent peut-être pas  
Qui ils sont  
Dans la vraie vie

Parfois tu seras déçu  
Et ton visage  
Se décomposera

RÉMY COURNOYER

### **La fleur du désespoir**

Une grande richesse  
L'argent qui rend fou  
Qui détruit votre famille  
Une richesse qui vous souille  
Qui vous porte au désespoir  
Et c'est à ce moment  
Que vous vous dites

Si je pouvais

J'arrêteraient tout

La grande richesse  
Est une illusion magnifique  
Une fleur du désespoir

MATHYS CYR

Je vois la peur et la tristesse  
Qui me disent de me taire  
Je succombe

Je les vois  
Trois ou quatre  
Ils sont là qui me regardent  
Personne ne comprend  
Pourquoi j'ai si peur

Chaque jour depuis des mois  
Des ans  
La gouvernante et mes parents  
Me regardent et ne font rien  
Je suis seule  
La folie s'empare de moi  
Je voudrais ne plus voir  
M'effacer  
Perdre la vue à jamais  
Aidez-moi

VALÉRIE DALPÉ

L'amour fait peur  
À toi  
À moi  
À nous

Chaque personne voit l'amour différemment  
Ce sentiment qui nous chamboule  
Qui blesse fortement  
Qui n'arrête jamais  
Qui détruit petit à petit  
Cette chose qui tue

L'amour fait du bien  
À toi  
À moi  
À nous

Ce sentiment qui nous rend différents  
Qui s'épanouit avec le temps  
Qui change énormément les gens  
Qui nous fait penser  
À notre intense lendemain

SHEILA ROSE DE OLIVEIRA

Quelle frustration  
Le temps est venu  
De changer les freins

Quelle perte de temps  
De changer les fusibles

Quelle dépression  
Quand ton moteur saute  
Et t'empêche  
D'avancer  
Comme tu le voudrais

MATTIS DUBÉ

Si je pouvais  
Je nagerais comme ce poisson  
Si je pouvais  
Je volerais comme cet oiseau

Si je pouvais  
Je reviendrais vers toi  
Si je pouvais  
Je tenterais l'impossible  
Si seulement je pouvais faire  
Tout ce dont j'ai envie

Si je pouvais  
Je prendrais ton visage  
Je te dirais ma colère  
Si je pouvais  
J'enlèverais toute cette haine  
Que j'ai pour toi

Et j'essaierais de redevenir  
Comme avant

ROSE DUFRESNE

Parfois les esprits sont troublés  
Notre tête devient un orage  
Cela peut être terrifiant  
Cela te mange de l'intérieur  
Tu te sens seul au monde  
Au milieu d'un océan

ARTHUR DÉSY

Remplie de tristesse  
Je me souviendrai toujours  
Du jour où l'on s'est rencontrés

Ce jour  
Où tu as comblé une partie de mon cœur

Aujourd'hui  
Tu fais partie de ma vie  
Tu es la moitié de mon cœur

Celle  
Qui prend soin de moi  
Qui est toujours là  
3 h  
7 h  
18 h  
Toujours là  
Pour écouter  
Et aimer

LÉA-MARIE PLANTE

La vie est une ampoule  
Elle peut brûler à tout moment  
Elle est ce qu'on a de plus précieux

Il faut la conserver  
La préserver  
Il faut vivre le moment présent  
Par chance mon ampoule fonctionne encore  
Au maximum de sa capacité

TOMY GERMAIN

Complètement dans l'ombre  
Un jour  
Mon soleil est arrivé

Quand je vous ai rencontrées  
Tout s'est illuminé  
Vous m'avez éclairée  
Et consolée

Plus aucun doute  
De me retrouver seule  
Puisque vous êtes là

Merci d'être vous  
D'être devenues ma fierté  
Et ma priorité

Je suis enfin arrivée  
Au beau temps

LYDIA HUNT

Je partirais  
Je m'en irais  
Si je pouvais  
Je conduirais loin  
Je frapperais  
Je me tirerais de cette classe

Car parfois la vie est injuste  
Une personne rejetée malgré sa personnalité  
Et ses belles qualités  
Parfois la vie est injuste  
Comme une souris et un géant qui font la course

Parfois la vie est injuste  
Comme une personne mise de côté  
À cause de sa nationalité

Malgré cela  
La vie ne s'arrête pas  
Donc je ne partirai pas  
Et je ne baisserai pas les bras

MERIAM BEN FATTAH JANFAOUI

Un vieil homme marche vers le parc  
Il s'assoit sur un banc  
Il pense à la vie  
À sa femme morte  
À ses petits-enfants

Il ouvre les yeux  
La mort vient de passer devant lui

À l'hôpital  
L'homme est couché  
À côté de lui  
Un médecin

Au-dessus de lui  
La vie et la mort  
Se battent

SHELBY-MAY LAMBERT



J'habitais aux îles  
Avec mon père  
Ma mère et ma sœur  
Sur le bord de l'eau  
En zodiac  
On allait faire des tours  
Une fois sur une petite île  
On s'est baignés  
Amusés  
On a cherché des coquillages  
Sur le bord de la plage  
Le coucher de soleil  
Nous bordait

MARYLOU LAPORTE

## **Mon ennemi**

Aujourd'hui  
Je suis venu vous parler de mon plus grand ennemi  
Parfois il apparaît  
Parfois il disparaît  
Il est soit devant ou derrière moi

Mais au retour de la lumière  
La fameuse lumière si claire  
Il reviendra dans tous les cas

Chaque fois que ce soleil jaune se lève à l'horizon  
Chaque fois que je me lève de mon lit  
Que j'ouvre les yeux  
Il peut apparaître

Son nom est simple  
Je le nomme mon ombre  
Mon côté sombre

GABRIEL MARLEAU

Le sentiment de peur m'envahit  
Peu importe où je suis  
Surtout quand je marche seule dans le noir  
Que je sens des regards  
Se poser sur mon corps

Dans ces moments-là  
J'essaie de chasser ces idées  
Je continue de marcher  
En tentant de ne pas y croire

Je cherche de l'espoir

AMILIE MOREAU

Si je pouvais  
J'irais jouer dans la MLB  
Avec les Nationals

Si je pouvais  
J'irais jouer  
Avec les Alouettes

Si je pouvais  
Je ne me ferais pas plumer les ailes  
J'empêcherais les fractures  
Et les brisures

XAVIER PERREAULT

Les gens pensent que la vie est facile  
Mais elle est difficile  
Beaucoup de responsabilités

Revenir dans le passé  
Je voudrais me faire pardonner  
Par tous les gens  
Que j'ai blessés

Donc je pars  
Pour commencer  
Une nouvelle vie

ANTONIN RONDEAU

Une fois la fin arrivée  
Ton corps va relaxer  
Mais ton âme  
Têtue comme un âne  
Restera sur Terre  
Pour faire peur  
Au plus innocent  
De tous ces enfants

Ta mort t'honorera  
Dans la prochaine vie que tu mèneras  
Tu te verras aller

DAMIEN SAMSON ARMONT

Ce ne sont plus des émotions et des sentiments  
Seulement des masques qui changent  
De temps en temps

Il ne faut pas toujours faire confiance  
Certains se prennent pour d'autres  
D'autres se prennent pour certains

Des gens tombent dans le panneau  
Alors qu'on se moque dans leur dos

Sous un masque derrière le micro  
Et sous un autre pour cacher leur fardeau

Ce ne sont pas les gens qui changent  
Ce sont les masques qui tombent

PIERRE-ÉLIE VILLEMURE

## **Merci**

Alors que je deviens fou  
Fou de tout  
De ma vie  
De ma chance  
Et de tout ce que tu as pu faire  
Pour moi  
Je n'ai qu'une chose à te dire

SASHA ZAMIARA-VALLOCCHIA

Telle une rock star  
Il sort en force  
Son nouvel album  
Youtube et disque d'or

Il mérite le respect  
Parti de rien pour finir avec tout  
Avant il était dans la rue  
Un homme avec beaucoup d'atouts

Avec le poids des mots  
Il s'est frayé un chemin  
Page blanche noircie par l'encre de sa plume

Il a écrit des traps  
Valentina a sauvé son âme

ESTÉBAN THIBODEAU

Sans l'ombre d'un doute  
Il fait noir

Des cris et des pleurs me parviennent  
J'ai la vue embrouillée  
Et la tête secouée  
Barricadée

Clouée à la maison  
Sans savoir comment m'échapper  
Le visage calme  
Les ombres et les lumières volent

Je me sens frissonner  
En sentant le vent m'effleurer  
La peur me surprend  
Quand j'imagine  
Des yeux blancs me fixer

LAURENCE RICHARD

## Poids plume

Pour certains

Ce n'est qu'un chiffre sur la balance

Pour d'autres c'est un chiffre qui détermine

Le manque de confiance en soi

Quelques personnes vont te rabaisser

Elles te critiqueront toujours

Pour se sentir mieux dans leur peau

Tandis que d'autres personnes seront avec toi

Pour t'aider

ÉMY-JADE BOISVERT

Demain

C'est la chasse

Un moment que j'ai tant attendu

Je m'endors paisiblement

Au matin

Ma grand-mère me réveille

*Louis! Louis! Il est 4h50*

*Lève-toi!*

Croyez-moi

Je me suis levé en deux secondes

J'ai englouti trois toasts et je suis parti

Arrivant à la roulotte de mes mentors

Nous préparons l'arbalète

LOUIS GRENIER

Nos proches  
Nos familles  
Font réellement  
Notre bonheur

Téléphones  
Télévisions  
Jeux vidéo  
Ordinateurs

L'isolement  
Est présent

On est pris  
Dans notre bulle  
Dans notre tête

Le regret existe  
De ne pas avoir passé  
Assez de temps  
Avec les personnes  
Qui nous sont précieuses

OCÉANNE DURAND

Par un temps frisquet  
Dans un champ inconnu et interdit  
Des enfants déguisés  
En personnages de Disney  
Sont devant une voiture ancienne  
En feu

La fumée  
S'évapore peu à peu

Au loin on aperçoit une forêt

Ces enfants sont le contraire  
De la gentillesse et de l'amitié  
Mais gardent leurs grands sourires joyeux  
En se tenant  
Tous par la main

SARAH DUMBERRY

Réveillez-vous  
Revenez à la réalité  
Rien ne se passe comme prévu  
Dans ce monde maudit  
Plus vous vivez  
Plus vous réalisez que les seules choses  
Qui existent vraiment  
Ne sont que la douleur  
La souffrance et la futilité

Partout où vous regardez  
Où il y a de la lumière  
Il y aura toujours de l'ombre

Tant qu'il y aura des vainqueurs  
Les vaincus existeront aussi

ALEXANDRE DELAGE

C'était dans mon enfance  
Quand j'allais chez ma tante  
Le soir nous faisons des cabanes  
Faites d'oreillers et de couvertures

C'était là où l'on mangeait des tonnes de bonbons  
Là où l'on écoutait des classiques

Ces moments gravés dans ma mémoire  
Ce sont les meilleurs

NOÉMIE RÉMILLARD



La mort c'est un nouveau monde  
Des funérailles et des secours  
C'est ce qui nous mène dans tous les cas  
Dans un cimetière

Certains tombent  
Tombent dans des excès de rage et de colère  
D'autres dans la dépression et la solitude

Mais  
Au moins  
Ils ressentent encore  
La douleur des émotions  
Ils ressentent encore  
Quelque chose

LUCAS VINCENT

Si je pouvais  
Je marcherais  
Je marcherais jusqu'à ne plus avoir d'énergie  
Si je pouvais  
Je la regarderais marcher sur la rive  
Si je pouvais  
Je rirais  
Je rirais de toutes mes forces  
Si je pouvais  
Je la regarderais rire et me sentirais bien  
Si je pouvais  
Je me rapprocherais d'elle  
Si je pouvais je la ramènerais à moi  
Si je pouvais  
J'irais porter des fleurs sur sa tombe

DAPHNÉE COTNOIR

Au beau milieu de nulle part  
Ma peur est ancrée  
Mon âme est perdue  
Mes émotions sont turbulentes

Si je pouvais  
Je délaisserais ma peine  
Je crierais ma haine  
Je hurlerais ton nom  
Je t'écrirais mes souffrances  
Je lirais tes yeux  
Je te confierais mes secrets  
Prends ma main

MAUDE BRUNELLE

**Ma petite sœur à jamais dans mon cœur**

À cet âge-là elle mérite la terre  
Les étoiles et la mer

Son petit cœur plein de bonheur  
Transformé en horreur

Une foule d'examens  
Serait-ce la fin

Sa maison est ici  
Pour encore une décennie  
Gardez-la en vie

MÉGANE PERREAULT

## Cinq ans durant

En rentrant dans la classe  
On s'est assises  
En observant autour de nous  
  
On s'est regardées  
Et déjà on savait qu'on serait amies  
Ensuite  
Nos chemins se sont séparés

MÉLODIE LOYER-BELLEROSÉ

## La vie est un rodéo

La vie est pleine de défis  
Qui paraissent insurmontables  
D'un jour à l'autre  
Nous pouvons tout perdre  
  
Nous nous levons le matin  
Pour faire marcher l'économie  
Mais si on arrêta de se lever  
Que se passerait-il  
  
Et si tout ça n'était qu'une illusion  
Que la vie n'était qu'un jeu  
  
Que tous ces choix que tu as pris s'effaçaient  
Est-ce que tu recommencerais  
Ta vie à zéro

FLORENT GAREAU

C'était un jour d'hiver  
Il faisait très froid  
J'étais dans la chambre de hockey  
Je parlais avec les gens de mon équipe

Après sur la glace  
On s'est mis à jouer  
Victoire et gros party

Plus tard dans la chambre d'hôtel  
On s'amusait  
Comme des petits fous

FRANÇOIS JUNIOR BEAULIEU

De la tête aux pieds  
Dans le vide  
Voyant mon père  
Plus bas que moi  
Je m'en allais le rejoindre  
1,2,3 go  
J'ai sauté de l'avion

J'étais dans le vide  
Dans les nuages  
De là-haut  
Je voyais  
La séparation des terres agricoles  
Des petits points d'eau  
Et de plus en plus  
Je commençais à voir  
Le toit des maisons  
Et des petits points noirs  
Qui étaient des personnes

En arrivant en bas  
Sur le gazon  
Mon père était là  
Pour m'accueillir

CHARLIE MONDOR

Si je pouvais je changerais le passé  
Parce que changer le monde  
C'est trop de responsabilités  
Trop de temps pour agir mais pas assez pour le voir  
Si je pouvais je changerais le courant des choses  
Parce que face aux actions des autres  
On doit vivre avec les conséquences  
Des conséquences inhumaines  
Que je ne souhaiterais à personne  
Si je pouvais je m'excuserais  
Pour le mal que j'ai fait

JILL FELIX

Je suis seul sur le bord de l'eau sur un quai  
Incapable de dire un mot  
De bouger

Je veux faire le saut  
Mais je suis incapable de le faire

Soudain je vois dans l'eau  
Une autre personne qui me regarde  
C'est le reflet de mon ami parti depuis longtemps

Je le vois me regarder à travers l'eau  
Sous le choc j'abandonne et me laisse tomber

NATHAN CHAMPAGNE

Les yeux blancs comme le ciel  
Nous voyons la noirceur de ce monde

Acceptons ces sombres pensées  
Et observons le peu de lumière qu'il nous reste

J'ouvre les yeux à ce ciel cruel  
Les papillons me harcèlent

La prunelle de mes yeux  
Seule elle  
Me ramène sur la Terre

LUDOVICK VINCENT

Jeunes et ignorants  
Ils ne sont que des enfants  
Tout près du début  
Mais si inconscients de la fin  
Ils sont enfantins  
Ils avancent  
Émerveillés  
Vers demain

Lendemain  
Tout près de la fin  
Ils suivent leurs destins  
Ils tracent leurs chemins  
Malgré le chagrin  
Ils sont maintenant sereins

Accompagnés par leurs anges gardiens  
Ils ont un œil sur leurs proches lointains

Loin des yeux près du cœur  
Ils seront reconnus  
Mais plus jamais vus

MYA FERLAND

Nous avons une épée de Damoclès au-dessus de la tête  
Plus que 5 jours  
Puis 4  
3  
2 et le dernier  
Pleurant nos années passées  
Et notre avenir effacé d'avance

Malgré tout  
Assises dans l'herbe  
Nous profitons de nos derniers instants  
Sous les derniers rayons de soleil de septembre

À jamais tes yeux bruns resteront  
Mon souvenir le plus précieux  
À jamais ces galops et ces couchers de soleil  
Resteront dans mon esprit

ÈVE GUILBAULT

Ces yeux  
Ces yeux d'océan  
Dans lesquels se seraient précipités  
Tous les ruisseaux

Ces lèvres  
Cette bouche minutieusement dessinée  
À l'encre empoisonnée  
Pour y suspendre des paroles  
Insensées

Ces joues  
Ces joues teintées de rose  
Laisant s'échapper les larmes d'un chagrin

Ces traits ce visage charmeur  
M'ont amadouée

Son visage  
Je l'ai appris par cœur

ALYSSON BELLEHUMEUR GENDRON

Après 6 mois  
6 mois durs  
Longs et tristes  
6 mois de pur ennui

Tous nos souvenirs resurgissent dans ma mémoire  
Ton sourire presque oublié  
Tes yeux brillants

Toi  
Toi avec qui j'ai traversé des moments  
Tristes et joyeux

Je t'ai revue  
Cousine  
En cette journée ensoleillée

SARA-JADE DUFRESNE

Deux personnes  
Un cœur qui résonne  
Je ne sais pas ce que tu veux  
Mais j'espère un peu  
Qu'au fond de toi  
Une image  
Très sage  
De moi  
Retentira

Je ne sais pas  
Comment faire le premier pas  
Mais quand j'entends ta voix  
Mon cœur débat

GABRIELLE MORIN



Si je pouvais  
J'effacerais ma peur de l'abandon  
Si j'arrivais à le faire  
Peut-être serais-je plus heureuse  
Si j'arrivais à le faire  
Peut-être aurais-je enfin quelqu'un  
Une personne qui me comprend  
Qui ne me lâchera pas

ARIANE LEBEL

L'amour est palpitant  
Merveilleux  
Spécial

À la fois toxique  
Violent  
C'est un cauchemar

Mais il te faut seulement trouver cette personne  
Celle qui te fait sentir aimé  
Vivant

Trouve cette personne qui guérira ton cœur  
Trouve cette personne

KELLYANNE RICHELIEU

Mickey  
Minnie  
Et Donald Duck  
Se tiennent par la main

Et on voit les chars en feu  
Au loin  
Les dessins animés ne sont pas tous gentils  
Ils vont bientôt disparaître  
Derrière leurs masques

LUKA VILLEMAIRE TOUPIN

Enfin c'est le moment  
Le moment de sentir ce que c'est que d'être vivant  
De voir le soleil briller sur notre visage  
De sentir passer la brise du vent  
D'entendre le chant des oiseaux nous bercer  
De sentir le parfum merveilleux des fleurs  
Et de laisser la musique emporter notre âme  
Voilà la lumière que j'ai vue  
La lumière de la liberté

\*

Un pas plus près  
Un pas plus loin  
Je veux encore avancer  
Je tremble sans pleurer  
J'avance sans tomber  
Je veux aller au bout du chemin

SANDY GOULET PAQUETTE

Que ton esprit soit avec toi  
Réalise tes vœux  
Pense à toi avant de penser aux autres  
Fais ce que tu veux  
Fais attention à toi  
Vis ta vie comme les autres  
Il y a un début  
Et une fin à tout

JÉRÉMY THERRIEN

### ***Ride en quatre-roues***

Je vois des arbres  
De l'eau et des paysages  
Nous sommes en quatre-roues  
Nous nous sentons tous bien  
  
Plusieurs sont pris dans la bouette  
Nous roulons vite  
J'ai beaucoup de vent dans la figure  
Et beaucoup de soleil

BENJAMIN NADEAU

Comme les étoiles

J'ai une histoire

J'aimerais bien voler

Comme un oiseau

Mais mes ailes

Ils les ont arrachées

Puis les ont jetées à l'eau

ANTHONY GILBERT

Dès que la nuit tombe

Dans un village à la campagne

Deux hommes avec des chapeaux de pêche

Apparaissent à certains endroits

Derrière les fenêtres ou dans les miroirs

Certaines personnes les reconnaissent

Et d'autres non

Ils sont morts en 88

Et hantent le village

Depuis

KIM HÉNAULT

Au cours des années  
Je me sentais seule

Enfant unique  
On n'a personne avec qui s'amuser

Maintenant j'ai un frère  
Les heures passent et nous avons toujours  
Des choses à faire

S'occuper d'un nouvel être vivant  
C'est merveilleux  
Depuis qu'il est dans ma vie  
Je l'adore à présent

SABRINA LAPOINTE LACASSE

Quand mon père a eu son accident de travail  
Et que je l'ai appris par ma mère  
En revenant de l'école  
Je suis devenu  
Hyper stressé

Je ne savais pas si ça allait  
Mais quand ma mère a raccroché le téléphone  
Elle m'a dit que tout allait bien  
Et qu'il était à l'hôpital  
Ça m'a calmé

Plus tard  
Mon père est revenu  
Nous voir

BENJAMIN HATIN-DURAND

Cinq enfants  
Dans un champ  
Au loin  
Une voiture en feu

Le visage couvert d'un masque  
Ils se tiennent par la main  
Ils ont l'air  
D'avoir fait  
Quelque chose  
De grave

ANTOINE DÉSILETS

Sous cette lumière je l'ai aperçue  
Dès son sourire j'ai su

Sous mes paupières je la vois  
Dans un court rêve j'y crois

Sans vouloir  
Je suis arrimé

Elle me fera sûrement pleurer  
Et rire

Elle ne me fera sûrement pas douter  
J'ai décidé de l'aimer

YUVRAJ SINGH LUBANA

Comme tout humain  
Ou n'importe quel être vivant  
Tu ne vivras pas éternellement

Tu vas certainement et malheureusement  
Finir par mourir  
Comme tout le monde

Peu importe  
La personne que tu es

WILLIAM GUÉVREMONT

Deux sages personnages  
Sont assis côte à côte  
La dame n'a pas d'âme  
Et l'homme a l'air d'un majordome

Dans la pièce  
La vieillesse se fait savoir  
Et la noirceur apparaît

La femme sans yeux  
Ne fait plus de vœux  
Et reste à côté du vieux

Elle n'a plus d'âge

FÉLIX GRAVEL

## Petit homme

Il se demande  
Où il est rendu

Très loin de la maison  
Dans le parking du Sears

Avec les voitures  
Les inconnus  
Qui parlent en anglais

Son cœur bat à mille à l'heure  
Il commence à perdre espoir

Tout à coup  
Un garde de sécurité s'approche  
Lui demande  
*Est-ce que tu cherches tes parents*

*Petit homme*  
*Es-tu perdu*

EMRICK MAURICE-GUILLEMETTE

## La pandémie

Bordel  
Ce n'est pas facile

Je regarde autour de moi  
Tout le monde a peur de s'approcher

Les rues sont vides  
Même les oiseaux se sont envolés

Pour l'Halloween les enfants se sont déguisés  
Mais c'est bizarre cette année  
Il n'y a aucune maison décorée

Noël  
Nous sommes tous confinés  
S'il vous plaît  
Je ne veux pas de jouets  
Juste ma vie d'avant

NATHAN PLANTE



On dit que l'argent  
Ne fait pas le bonheur  
Ça va

Mais il peut servir pour le plaisir  
Ou pour s'instruire  
Ce qui nous permet de découvrir  
Et de s'épanouir  
Parole d'Hubert

HUBERT PLANTE

Tu vas te blesser  
Puis être hospitalisé  
Tu vas sortir un peu amoché  
Et avec les années empirer

Une bonne nuit  
Elle va venir t'observer  
Il n'y a qu'elle qui peut décider  
Finalement elle t'a emporté  
Saleté

LUDOVICK BÉLAND

1 vs 4 le stress est au max  
Ils arrivent les uns après les autres  
1 vs 3 ils descendent un peu  
Je regarde dans tous les coins  
1 vs 2  
Je regarde à travers la vitre teintée  
1 vs 1 il reste 15 secondes

Le dernier est mort  
Victoire

RÉMY AUBUCHON

Ma première journée de travail  
Les premiers paniers rapportés  
Les premiers *tips*  
Cette journée tellement stressante

Je rencontre les premiers tannants  
Le directeur

Les premiers bons commentaires  
Les sacs mal emballés  
Ma première pause de quinze minutes  
Les moments de rigolades  
Les premières connaissances

LAURIER CHAMPAGNE-COURCHESNE

Un visage peut en cacher un autre  
Nous avons peut-être un côté en nous  
Qui est méchant ou malheureux

Même si la vie est difficile  
Il faut toujours montrer  
Le meilleur de nous-mêmes  
Même si nous ne savons pas toujours  
Qui nous sommes

MAÏKA GARCEAU

Une autre soirée sans interaction  
Toutes les têtes baissées sur notre stupide écran  
Aucune joie  
Aucune conversation  
Juste nos cerveaux abimés  
Même pas de *bonjour*  
Toujours la tête penchée sur les téléphones  
Les enfants ne sont même pas capables  
De jouer ensemble  
De montrer même leurs émotions  
Plus aucune ambiance de famille  
Tout cet amour s'est envolé

MAÏKA CORDISCO

Les enfants ne peuvent pas faire ci  
Les enfants ne peuvent pas faire ça  
Je suis ta mère tu m'écoutes  
Peut-être que c'est pour nous protéger  
Mais ça devient un peu trop exagéré  
Se faire manipuler par ceux à qui on est  
Censé faire confiance  
Ceux qui nous aiment  
Ceux qui veulent nous protéger  
Mais à la fin tout ce qui nous reste à faire  
C'est de se cacher derrière nos écrans

MAÏNA DUBOIS

## **Projet Métaphore Cercle littéraire**

Un soir de lune croissante  
Nos regards se croisent  
À tout jamais marquée dans notre mémoire  
Une histoire d'amour apaisante  
Avec un avenir écrit à l'encre noire

NOÉMIE MONDOUX

Un amour par mois  
Mais aucun  
Aucun capable de devenir mon âme sœur  
Une âme sœur perdue à jamais  
Ou jamais retrouvée

AMLYA DÉPATIE SIMILHOMME

Le monde est calme  
Et je reste là  
À regarder les arbres  
À regarder l'herbe  
À regarder les oiseaux

Le vent souffle sur mon visage  
Je n'ai pas froid  
Je n'ai pas chaud

Je me suis toujours dit que la vie  
Ne pouvait pas juste être ça

Naître un jour  
Et puis mourir un autre

\*

Nous connaissons tous des contes de fées  
Que nos parents nous racontaient  
Pour nous endormir le soir  
Quand nous étions jeunes  
Nous y croyions  
Et puis nous avons arrêté  
D'un coup  
Comme ça

MAHÉ BAGDADI

Tu es gentil  
Mais ce ne sont que des airs  
Que tu te donnes

Tu continues  
Tu marches droit  
Dans les corridors

Tu ne perds  
Rien des conversations  
Tu épies  
Les autres  
Tu imposes le respect  
Les gens se prosternent  
Sur ton passage

Tu te faufiles  
Entre les insultes qui fusent  
Et les demandes d'amitié

Mais  
Tu as mal  
Tu files  
Un mauvais coton  
L'idéal serait que tu puisses dire  
Aux autres  
Que pour toi  
Chaque marche montée  
Est un calvaire

Que chaque bande d'amis croisée  
Chaque *Bonne fête* chanté  
Te fait mal  
Un peu plus

JANIE HANDFIELD

**(Mo)rose**

Ils me disent tous  
Que je suis comme toi  
Si intelligente  
Mais trop silencieuse

Pris dans nos têtes  
On ne partage pas nos pensées  
Elles sont trop moroses  
Pour les autres

On les analyse  
Les autres  
Ils ne sont pas comme nous  
Les autres

Ils voient tout en rose  
Tandis que nous  
On fait face  
À la réalité

La brute  
Et dure  
Réalité

Qui fait trembler  
Tous les os de ton corps  
Et qui fait brailler

Qui rend les gens silencieux  
Parce que si un mot décide  
De s'échapper

Le monde rose  
Des autres  
Deviendrait obscur

STELLINA BENGHIAT



Je suis affamée  
J'en veux plus  
Toujours plus

J'en ai trop  
Un trop-plein  
Ça déborde  
Ça m'envahit

Je suffoque  
Dans l'abysse  
De mes pensées

\*

Je rêve d'un monde où poètes et auteurs  
Peuvent s'épanouir et baigner  
Dans un flot de créativité  
Guidés par la marée de leurs émotions  
Oh! Mais que ferais-je pour plonger  
Dans cette vaste étendue de pensées  
Me laisser engloutir par leurs mots les plus sombres  
Et les plus délicats  
Succomber à ce désir d'avaler toutes leurs idées  
Comme un dernier repas

STELLINA BENGHIAT

La pluie  
Le tonnerre et le soleil  
Lors de mon voyage

C'est là que l'homme vêtu de noir  
A pris mon trésor  
Et l'a gardé  
Pour lui

Me libérant  
Sans le savoir  
D'un poids

\*

Quitte  
Quitte mon âme  
Quitte mon cœur  
Quitte-moi comme ce couteau triste et  
Plein d'amour quitte ma main

L'amour est un pacte impossible

Quitte mon cerveau  
Quitte mes pensées  
Quitte-moi comme ce jour-là

Ainsi  
Je laisserai la place

ROSE DUFRESNE

J'aime ce qui fait mal  
Je sais c'est pas vraiment normal  
J'aime le vif et le rouge  
J'aime quand ça crie pis qu'ça bouge  
J'aime pas c'qui est méchant  
Ni c'qui est violent  
J'aime quand les brûlures nous rendent fous  
J'aime mes p'tites cicatrices  
Celles qui vous rendent tristes  
J't'aime toi pis tes maladresses  
Celles qui font que j'stresse

Au moins on est là  
Au moins on se voit  
Au pire on efface  
Au pire on s'efface

CHARLIE PERREAULT

Ce matin  
Je suis triste  
Triste comme une fée  
Une fée aux ailes volées  
Triste comme une ballerine  
Une ballerine sans pointes pour monter  
Triste comme une femme  
Une femme à qui on a arraché sa moitié  
Triste comme un oiseau  
Un oiseau qui ne peut plus chanter  
Et comme une fille  
Une petite fille qui restera toujours chenille

CHARLIE PERREAULT

## Notice biographique

Janie Handfield enseigne le français au secondaire. Elle a publié deux recueils de poésie aux Écrits des Forges et dirigé le recueil *Ki wapaminan* en 2018. De plus, Janie a co-écrit *Encore heureux* avec Dominique Corneillier (Bouc, 2021).

## **Projet Métaphore**

Le Projet Métaphore est un cercle littéraire regroupant des élèves de l'école secondaire de tous les niveaux. Lors des rencontres, les membres échangent sur la littérature, partagent leurs réflexions et font des ateliers d'écriture.

## Table des auteurs

Préface .....	5
Marion Caron .....	9
Dylan Beaudry .....	10
Julianne Beauregard .....	11
Gabriel Bellefleur .....	12
Camille Besselle .....	13
Maël Boily.....	14
Aurélie Bonin.....	15
Molly Brunelle.....	16
Jérémy Béland.....	17
Julianne Caron .....	18
Jason Chiasson .....	19
Rémy Cournoyer.....	20
Mathys Cyr .....	21
Valérie Dalpé .....	22
Sheila Rose De Oliveira .....	23
Mattis Dubé .....	24
Rose Dufresne .....	25
Arthur Désy .....	26
Léa-Marie Plante .....	27
Tomy Germain.....	28
Lydia Hunt .....	29
Meriam Ben Fattah Janfaoui.....	30
Shelby-May Lambert .....	31
Marylou Laporte .....	32

Gabriel Marleau.....	33
Amilie Moreau.....	34
Xavier Perreault.....	35
Antonin Rondeau.....	36
Damien Samson Armont.....	37
Pierre-Élie Villemure .....	38
Sasha Zamiara-Vallocchia .....	39
Estéban Thibodeau .....	40
Laurence Richard.....	41
Émy-Jade Boisvert.....	42
Louis Grenier .....	43
Océanne Durand.....	44
Sarah Dumberry .....	45
Alexandre Delage.....	46
Noémie Rémillard.....	47
Lucas Vincent .....	48
Daphnée Cotnoir.....	49
Maude Brunelle.....	50
Mégane Perreault .....	51
Mélodie Loyer-Bellerose.....	52
Florent Gareau .....	53
François Junior Beaulieu.....	54
Charlie Mondor .....	55
Jill Felix .....	56
Nathan Champagne.....	57
Ludovick Vincent .....	58
Mya Ferland.....	59
Ève Guilbault .....	60

Alysson Bellehumeur Gendron.....	61
Sara-Jade Dufresne .....	62
Gabrielle Morin .....	63
Ariane Lebel .....	64
Kellyanne Richelieu.....	65
Luka Villemaire Toupin .....	66
Sandy Goulet Paquette .....	67
Jérémy Therrien.....	68
Benjamin Nadeau.....	69
Anthony Gilbert .....	70
Kim Hénault .....	71
Sabrina Lapointe Lacasse.....	72
Benjamin Hatin-Durand .....	73
Antoine Désilets .....	74
Yuvraj Singh Lubana.....	75
William Guévremont .....	76
Félix Gravel.....	77
Emrick Maurice-Guillemette.....	78
Nathan Plante.....	79
Hubert Plante .....	80
Ludovick Béland.....	81
Rémy Aubuchon .....	82
Laurier Champagne-Courchesne.....	83
Maïka Garceau.....	84
Maïka Cordisco.....	85
Maïna Dubois .....	86

## Projet Métaphore – Cercle littéraire

Noémie Mondoux .....	89
Amylya Dépatie Similhomme .....	90
Mahé Bagdadi .....	91
Janie Handfield .....	93
Stellina Benghiat .....	95
Stellina Benghiat .....	96
Rose Dufresne .....	97
Charlie Perreault .....	98
Charlie Perreault .....	99
Notice biographique .....	101
Projet Métaphore .....	103

