

# LE TEMPS DE LE DIRE

Un recueil de poésie des élèves  
de Janie Handfield et des membres  
du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

# LE TEMPS DE LE DIRE

Un recueil de poésie des élèves  
de Janie Handfield et des membres  
du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

Sous la direction artistique  
de Janie Handfield



Un recueil de poésie des élèves de Janie Handfield  
et des membres du Projet Métaphore  
École secondaire Pierre-de-Lestage

*Le temps de le dire*  
Autoédition

Mise en page : François Messier

© École secondaire Pierre-de-Lestage, 2023

Tous droits de reproduction et d'adaptation  
réservés. Toute reproduction ou diffusion  
en tout ou en partie de ce livre par quelque  
procédé que ce soit, et notamment par  
photocopie ou téléchargement, est interdite  
sans l'autorisation écrite de l'auteur ou de  
l'éditeur.

Imprimé au Canada

## Préface

Écrire un poème exige du temps, une certaine lenteur. Il faut plonger en soi et être un observateur fin de la réalité. Les adolescents possèdent ces facultés plus qu'on ne le croit. Pour eux, la poésie peut se trouver dans *la cabine du tracteur quand il fait froid, à treize-mille-cinq-cents pieds dans les airs* ou sur *la colline/Qui cache l'autre partie du monde*. Je les remercie de s'être ouverts si généreusement à la poésie. Merci aussi aux membres du Projet Métaphore avec qui je réfléchis à l'importance de la littérature dans nos vies. Merci à Viktoria Beaudoin Lepage pour l'illustration magnifique ainsi qu'à François Messier et Aimée Lise Lalonde pour leur aide précieuse. Évidemment, j'aimerais souligner le soutien de Daniel Auclair qui a permis que ce recueil existe. La poésie, parce qu'elle nous parle librement, nous apporte souvent le réconfort.

Janie Handfield,  
enseignante de français et directrice artistique

*Le degré de lenteur est directement  
proportionnel à l'intensité de la mémoire ;  
le degré de la vitesse est directement  
proportionnel à l'intensité de l'oubli*  
— Milan Kundera

## Projet Métaphore

La patte de mon *a*  
S'accroche à toi  
Aux souvenirs *inoublés*

Je préfère décorer  
Mes lettres  
Aux taches d'encre inutiles  
Que de perdre mon temps  
À t'écrire  
Les absurdités de ma pensée

Mais peut-être  
Lorsque je serai  
Ivre de ce nectar fruité  
Je laisserai  
Ma plume glisser  
Traçant tous les mots  
Qui ne viennent pas

\*

L'essence de ton œil  
Fait verdir les feuilles  
Du saule pleureur

Lune de sang  
Lune de miel  
Larme sacrée

La goutte de trop  
Ou celle qui manquait

Pour faire fleurir la Terre entière  
Le jardin caché sous tes pieds

\*

*Wisdom line*

Ligne tracée vers le futur

Futur de foi  
Foi en toi  
Foi en moi

Miroir de moi-même  
Je me vois en toi  
Toujours sur la bonne voie  
Toujours le bon choix

STELLINA BENGHIAT

Tu es parti sans laisser de traces  
Tu n'as donné aucun indice

Être est un grand mot alors tu te cachais  
Tu te cachais de tes responsabilités  
De tes erreurs  
Des erreurs qui nous ont détruites

Tu savais où j'étais  
Pourquoi ne m'as-tu pas rappelée après toutes ces  
années  
Années de manque de ta présence  
Présence dont je n'ai plus besoin aujourd'hui

Tu as pris la décision de partir  
De t'enfuir  
De te détruire

Je vais bien maintenant  
Sans toi

JENNIFER BRAZEAU

La magie est partout dans mon corps  
Mon cœur est ensorcelé  
Qui a pu me jeter un sort  
Aussi fort  
Ma tête n'a plus le contrôle  
Mon cœur bat au rythme  
De mes pas vers toi

\*

Nos ancêtres voyaient la vie  
En noir et blanc  
Quand on était petits  
On la voyait avec nos yeux d'enfants  
Et maintenant  
On la voit à travers nos écrans

AGNÈS BRADNER

Tout a une fin  
Pas besoin de t'excuser  
Il n'y a rien à regretter

Et bien ce n'est pas ce que je voulais  
J'imagine que toutes les bonnes choses  
Ont une fin  
Comme la vie

LAURIE HÉNAULT



Psychose d'un temps d'après  
Un temps morose  
Qu'il est rose ce chant  
Un chant doux  
Coup de poing sage  
Dur après-coup  
Tourner une page  
Ma psychose ma folie  
Pose bien ma chérie

\*

Il est trois heures du matin et je ne dors pas  
C'est impossible de dormir impossible comme ça  
Comme si je t'entendais chuchoter bas *Masha*  
Chaque fois le même ton de voix suivi d'un grand pas  
Un peu comme une ombre au zénith il m'a suivie  
Il ne disparaît que durant une profonde nuit  
C'est durant le jour qu'il m'atteint qu'il réussit  
Dans ma tête une punition je dois être assise

Tout comme ma paranoïa il est toujours là  
Puis soudain je ne me voyais plus vivre sans toi  
Pourtant tout est là je bois je vois et j'ai moi  
Comme la petite souris tu as pris toutes mes dents  
C'est là que je vis ma peur en te regardant  
Confronter la possibilité du néant

CHARLIE PERREAULT (MASHA)

Il s'agit d'un joyeux babil  
Un pépiement  
Le rire joyeux des enfants  
Dans la cour en face  
  
L'un rit et c'est  
Comme une cascade  
Un ruisseau  
L'autre récite un mantra à voix basse  
Pour la grenouille morte  
Qu'il a trouvée

Leurs voix de petite crécelle  
Leurs voix de pinson  
Résonnent  
Dans l'air  
Devant ma maison

C'est une trame sonore  
Qui me ravit  
Et me convient

JANIE HANDFIELD

Tu habitais ses bras  
Encore toute jeune  
Tu riais tout bas  
Pour ne brusquer personne

En fait toute ta vie  
Tu n'as jamais voulu brusquer personne  
Chacun de tes pas soufflait la paix

La peur d'entendre les cris d'éclat  
C'était comme ça que tu avais grandi  
Tout bas  
Toute petite  
Tu ne voulais être que chuchotements  
Entre la peine de tes parents

C'était comme ça que tu avais grandi  
Ses bras tu les as coupés seulement plus tard  
Entre-temps tes pas de danse  
Tu as appris à les garder pour toi

Les mots et les pinceaux ont baigné dans ton  
adolescence  
Pour ne pas que tu perdes pied  
Ils restaient secrets  
Tu étais bouche bée  
Comme tes pas de danse  
Ils restaient sacrés

Ses bras étaient bel et bien ton plus grand tort  
Pourtant

Tu ne leur en as jamais voulu

Ils t'avaient créée *femme-feu*

Et tu n'avais aucun remords

\*

Emmène-moi loin d'ici  
J'ai tendance à chercher loin  
J'ai besoin  
À ma façon  
D'ouvrir les volets  
De lever les rideaux  
Et de monter les escaliers en colimaçon

C'était la brise qu'on guettait  
Pendant tout ce temps en secret  
On lui courait après  
Et être instinctive  
Ça me plaisait

Je me suis armée de tous les risques  
Pour que mon ventre tienne le coup  
Entre l'eau et l'air qui nous séparaient  
Rendue là  
J'avais vite compris que ceux qui serraient la liberté  
entre leurs doigts  
Sur le cou(p)  
Sont les gens qui osent

Et j'aurais dû le savoir qu'ils étaient rares  
Ceux comme toi  
Qui ont les lèvres douces qui lisent la prose

\*

Quelque part par là  
Tu avais peint notre écart  
Tamisé l'abat-jour  
Ce n'est que plus tard  
Qu'on a relu notre promesse  
Entre les sommets des draps contours

\*

*Enamor* pour le feu  
Pour la honte d'un enfant  
Qui un jour trouvera ses yeux  
Ses ailes et son chant

ROMANE ROBLAIN PLANTE (ENAMOR)

## Les élèves

## Le Soleil

L'espace est sombre  
Sans cette lumière  
Nous ne sommes que des tombes  
Pour les humains  
Il n'y a rien de plus clair

Notre vie vient de la Terre  
Qui tourne grâce à la lumière  
On ne peut jamais revenir en arrière  
Nous préférons nous élever dans les airs

Notre vie vient de la Terre  
Qui vit grâce à la chaleur  
Cette chaleur qui nous fera taire

Un jour  
Elle nous fera peur

AKIAN MÉNARD-L'HÉRAULT

La richesse ne fait pas le bonheur  
Mais la chicane et le malheur

Le politique et ses mensonges  
Tu dois tout gober comme une éponge

Les mortels se créent des angoisses  
Il faut rester dans le réel

MATHIS FOURNIER-PAGÉ

Je me souviendrai de cette soirée  
La fête dans mes veines  
Voir la moitié des choses  
En accéléré  
M'endormir  
Me réveiller  
Mal de tête  
Mettre mes problèmes de côté  
En compagnie d'une princesse

EMRICK MAURICE-GUILLEMETTE

J'aime faire du quatre-roues en forêt  
Et contourner les arbres  
Je n'aime pas me réveiller tôt le matin  
Ça me décourage  
J'aime quand ma sœur prend le temps  
De cuisiner avec moi  
Je n'aime pas les maths  
Je ne suis pas capable  
Je n'aime pas le changement des saisons  
J'aime me promener pour admirer les cieux pleins  
de couleurs  
Ou voir les villes dans le noir

AUDREY-ANN DUMAIS

## **En roulant dans la nuit**

En vitesse  
Le corps dans le vent  
L'esprit libre  
Sans penser  
  
Le moment où l'homme et la machine  
Ne font qu'un  
Je me sens aussi libre que l'oiseau  
  
Mais un faux mouvement  
Et tout est fini

JIMMY PAQUETTE

## Mélancolie

Je n'entends plus  
Les voix et mélodies  
Qui me rendent heureuse  
Et me motivent

La musique classique  
Mon bonheur  
Ma tranquillité  
Partie au vent  
À cause de cet accident

\*

## Balade

Je suis dans une vallée  
Ma mère au loin  
Elle marche  
Jusqu'à la colline  
Qui cache l'autre partie du monde  
Je crie son nom  
Elle ne m'entend pas  
Ne me voit pas  
Je pleure  
Puis je me réveille  
En sanglots

ANGIE BÉRIAULT

Les fleurs sont jolies  
Invisibles dans la nuit  
Elles me manquent l'hiver  
Et me font sourire en été  
Mais le pollen  
Ah  
Le pollen

RAPHAËL DUPUIS

Le tollé est assourdissant  
Il vient de chaque recoin de la province  
Le boulanger est aux abois  
L'usine est en panique  
L'hôpital est en manque  
L'école est perdue  
Grande menace économique

\*

Ils nous mentent  
Ils ont peur qu'on cède à la panique  
Ils nous cachent des choses  
Des choses probablement utiles  
Ils nous croient naïfs  
Innocents  
Mais si seulement on pouvait leur prouver  
Que nous étions aussi puissants

VIKTORIA BEAUDOIN LEPAGE

Le score est de vingt-cinq à vingt-quatre  
Le jeu s'engage  
Le stress est à son comble  
On fait une attaque

L'équipe réceptionne  
Un joueur fait une attaque illégale  
L'arbitre n'y voit que du feu  
Le point nous échappe

Le sifflet retentit pour annoncer la fin du jeu  
Et la victoire est pour eux

DEAVEN BELLEHUMEUR-GENDRON



Quand je suis allé pêcher avec mon père  
On a sorti plusieurs poissons  
Un seul m'a marqué  
C'est une créature difficile à attraper  
Un maskinongé de trente-deux livres  
Le poisson aux mille lancers

JÉRÉMY BÉLAND

## **Retrouver la rue**

Sans travail  
Sans copine  
Sans argent

Sans sens de la vie  
Un homme pour qui nommer  
Une raison de vivre  
Est un défi impossible

GABRIEL BOURNIVAL

## Un dernier espoir

Je ne t'ai vue qu'une seconde  
Pourtant quand je t'observe  
Je deviens accro à ton magnifique visage

Sans toi l'amour n'existe pas  
Sans toi je n'existe pas  
Sans toi le monde est vide

Je t'aime chaque jour plus que le précédent  
Je te choisirai même dans une autre vie

WILIE CARPENTIER

Je monte dans l'ascenseur  
Il m'entraîne au dernier étage de son château  
La sueur qui coule dans mon cou  
Le manche du sabre dans mes paumes  
Les mains moites qui tremblent

Je suis arrivé

MATHIS COULOMBE

Thor lança son marteau sur Kratos  
Puis s'envola vers lui  
Mais Kratos fit dévier la trajectoire et les deux  
s'écrasèrent

Ce beau paysage avec toute cette neige  
Ces sculptures  
Ces éclairs

Les deux guerriers firent un combat épique  
Maniant la hache Léviathan et le marteau Mjólnir

WYLLIAM DESJARDINS

## **Le rêve d'une vie**

Dans l'octogone je suis entré  
Pour ce moment je me suis préparé  
Toute ma vie j'en ai rêvé

Ce rêve a un prix  
Comme tout  
Le sang dans ma bouche que je goûte

Mon rêve est tout ce que j'ai

GABRIEL DUMONT

Ô diable pourquoi être aussi méchant  
Ô diable pourquoi être aussi rusé  
Pourquoi dans ce monde fragile comme de l'argile  
Dois-tu toujours chercher le chaos  
Manipuler des vies

Pourquoi dans ce beau mensonge appelé la paix  
Veux-tu toujours montrer cette vérité affreuse  
Appelée la mort

ALEJANDRO GABRIEL ESPINOZA CARDENAS

Après avoir filtré chaque étoile du ciel  
Une nouvelle est apparue  
Dans l'espace noir  
Celle-ci est plus brillante  
Plus belle que toutes les autres  
Cette étoile change l'allure du ciel  
Elle fait scintiller la pénombre la nuit

\*

Une mer à perte de vue  
Des poissons fantastiques  
Des épaves de bateaux qui ont mille ans

Enfoui au fond de la mer  
Il y a un trésor  
La vie éternelle

FÉLIX HÉNAULT

Dans la lune je me méfie  
La lumière m'éclaire  
Santé et sécurité  
Pour moi  
Rien de mieux  
Travailler  
Persévérer

\*

J'aimerais rire  
J'aimerais pleurer  
Me défouler  
Mais je ne peux pas  
Mon cœur a été arraché  
Broyé et découpé  
En mille morceaux  
Aucun sentiment  
Ne me vient maintenant

OCÉANNE LAFORTUNE

On rit on chante  
On pleure on s'amuse  
Un verre à la main  
Le plaisir continue  
Rien ne nous empêche  
D'être heureux  
À moitié ivres

\*

À une époque  
On lisait des livres  
On tournait les pages

TikTok et Instagram  
Ont capté l'attention  
Les écrans  
Les jeux vidéo  
Ont épuisé les livres

Sortis de notre bocal  
On a une mémoire de poisson

MATHILDE MONDOR

Les souvenirs  
Les traces de mon premier amour  
Le bonheur

J'ai essayé  
J'ai essayé de les retrouver

Les trésors ne sont pas tous enfouis  
Au fond des océans

\*

Je vois  
Un endroit merveilleux  
Ici là devant moi  
Je suis envahie par une couleur teintée de mauve

Une odeur si douce vient chatouiller mes narines  
Une odeur de fleur  
Un champ de lavande s'étend devant moi

MARIANNE PLANTE

Mon cerveau veut quelque chose  
Mais mon cœur lui  
Veut quelque chose d'autre  
La question est  
Lequel a raison  
Lequel devrais-je croire  
Pendant que mon cerveau me mélange  
Mon cœur me joue des tours  
Comme toujours

MAERA RAINVILLE

Quand je rentre dans la cabine du tracteur  
Quand il fait froid  
Ça sent vraiment bon

Je prends le volant  
Stressé  
Mais confiant et heureux  
Je tourne la clé  
Le sourire aux lèvres

Je sens que c'est une excellente journée  
Qui démarre

ANTOINE RÉMILLARD

Devant la télévision  
Installée sur le sofa  
Ma mère à ma droite  
Rit aux éclats  
Tout comme moi

À la voir là  
Le sourire aux lèvres  
Mon cœur se remplit

LYLY-ANN ROBERT

On se dirige vers la maison  
Une voiture fonce droit vers nous

La conductrice tourne le volant à gauche  
On prend le champ  
On tourne sur nous-mêmes  
Avant d'atterrir sur le toit

Je sors de la voiture  
Les pieds dans la vitre  
Ma tête tourne  
Juste avant d'entendre

La sirène

DAPHNÉ SIMON-LOYER

## **Perdre le contrôle**

Mes pensées prennent le dessus  
Ce n'est pas ce que je veux vraiment  
Mais je suis incapable de penser autrement  
Ça me détruit intérieurement  
Mon cœur ferait différemment  
S'il le pouvait

ALEXIA THÉRIAULT



En deux minutes  
J'ai été détruite

Le déclic  
Et c'était fini

Un détachement de plus  
C'était de trop  
J'ai refusé  
Pourquoi moi

C'est difficile  
Le silence total

Parfois  
Il y a des hauts et des bas  
Je les surmonte

Mais  
Je ris  
Je passe de bons moments  
Malgré tout

L'amour  
C'est ça aussi

MAÉLY DUCHEMIN

La planète est parfaite  
Ses animaux  
Ses paysages magnifiques  
Mais les humains sont égoïstes

On aime ruiner la beauté  
Tout le monde le fait  
Sans exception

EDGARD LOPEZ PANIAGUA

Le cercle vicieux  
L'inquiétude et la tristesse  
Les tonnes de problèmes  
On ne voit pas la lumière  
Au bout du tunnel

Le refus d'accepter  
Et la difficulté de se relever  
Une impression de déjà-vu

\*

Je marche seule dans la rue  
Il est tard  
Mon cœur bat très fort

Je souris à pleines dents  
Les lumières de la ville m'illuminent  
J'espère revivre ce moment

MARIANNE COSSETTE

Le dernier message  
Comme une balle  
Le cœur vide  
Les pensées lourdes  
Le vécu douloureux  
Une parole différente chaque fois  
Un visage qui change  
Un mensonge qui se rajoute  
Les larmes qui montent  
La gorge nouée et sèche  
Une rupture

SABRINA PAULIN

Mentir pour faire plaisir  
La vérité est cachée  
Derrière de nombreux visages

Une fois le pouvoir obtenu  
Un nouveau visage apparaît

Pour charmer les nouveaux auditeurs  
Tout ça pour se faire acclamer  
Se faire aimer

ROSALIE GAGNÉ

Le temps d'un message  
J'ai tout de suite deviné  
L'excitation d'un enfant  
Devant de la barbe à papa  
Des étoiles dans les yeux  
Le soleil d'une journée nuageuse  
Un sentiment inoubliable  
C'était lui

ANNE LAVOIE

Chaque matin en me préparant  
Devant le miroir de la salle de bain  
Je me regarde  
Me demandant  
Quelle est ma fonction sociale  
J'enfile la peau de mon personnage

\*

J'aime retourner mon oreiller du côté froid  
Je n'aime pas le reste de sable dans une valise  
J'aime lire dehors le soir  
Je n'aime guère les petites musiques de détente dans  
les salons de beauté  
J'aime le bruit des feuilles mortes quand on marche  
dessus  
J'aime l'odeur des nouveaux souliers  
Je n'aime pas les klaxons des bateaux et des trains  
J'aime manger de la sauce à spaghetti dans un plat à  
part  
J'aime quand mes draps propres sortent de la sècheuse  
Je n'aime pas quand mes faux ongles se cassent  
Je n'aime pas les gens qui mâchent fort  
Mais j'adore  
Les vaches miniatures

RACHEL TREMBLAY

Sur le sol de ma salle de bain  
Ma meilleure amie tout près

On entend la musique qui joue fort  
Et les autres qui chantent à tue-tête

Malgré ma gorge sèche et mes sens qui tournent  
C'était une soirée  
Superbe

MÉGANE THERRIEN

Les gens vont vous présenter seulement  
Le beau côté des choses  
Ils ne vous diront pas toujours la vérité  
Il faut toujours faire attention  
Cela peut nous induire en erreur  
Ces gens peuvent changer de visage  
Pour plaire et tout changer

XAVIER ROBILLARD

Tout cela a un but  
Et j'ai l'intention de l'atteindre

J'arrive à destination  
L'argent à la main  
Elle m'attend ma moto  
Elle est là  
Toute à moi

Un rêve que j'ai enfin pu réaliser  
Je suis si fier de moi  
Ma moto mon argent  
Mes randonnées avec mes amis

Ma vie  
Entre mes mains

MARC-ANTOINE PETIT

## Comme les éléments

Je suis comme le feu brûlant d'énergie qui ne peut  
être éteint  
Comme une flamme sur de l'huile  
Je laisse ma trace comme un feu dans une forêt  
Je suis comme la terre solide  
J'aide mes amis à prendre pied  
Je résiste comme le pic d'une montagne face au vent  
et à la neige  
Je suis calme comme une mine  
Mais si l'on va trop loin  
Je m'effondre sur vous

Je suis comme le vent  
Discret comme la bise  
Et bruyant comme une tornade  
Je suis une brise ou une rafale  
Je suis comme l'eau je m'adapte  
Je suis aussi agréable qu'une petite vague  
Ou aussi dévastateur qu'un tsunami

FRANÇOIS OLIVIER

J'aime faire du quatre-roues dans les bois  
J'aime quand il neige en hiver  
J'aime lire des livres avec de l'action  
J'aime boire du chocolat chaud et jouer dehors  
J'aime passer du temps avec mes proches  
J'aime aller nager à la piscine  
J'aime manger de la crème glacée au chocolat  
J'aime sentir le vent dans mes cheveux  
J'aime entendre les chants mélodieux de la nature

MAGALY NGENGE

J'aime apprendre que ce soir on mange ce que j'avais  
envie de manger  
J'aime dire la même chose en même temps qu'une  
de mes amies  
Je n'aime pas quand mes cheveux collent sur mon  
baume à lèvres  
J'aime faire ma valise avant les vacances  
Je n'aime pas me faire réveiller au moment où j'al-  
lais m'endormir  
Je n'aime pas voir une personne âgée seule au  
restaurant  
J'aime quand mes pas sont synchronisés  
Avec ceux de la personne qui marche  
À mes côtés

JEANNE LETHIECQ

Je ressens ta chaleur  
Corps à corps l'odeur des petits fruits  
Ton cœur qui bat à l'inverse du mien  
Tes bras qui m'engloutissent  
Tes mains douces qui frôlent les miennes  
Tes larmes et ton chagrin qui touchent mon esprit

C'était un au revoir  
Entre ciel et terre

HUGO LANE

On montre bien ce qu'on veut montrer  
Une partie de nous publique  
Une façade de notre personnalité  
Une façade parmi tant d'autres

Et nous  
Dans notre stupidité béante  
On saute  
On croit  
On ne se questionne pas

Et on aperçoit un jour les failles  
La fausseté  
On perd confiance

JAYSON LAVOIE

Comme un ballon d'hélium  
Légèrement aimable  
Mais fiable  
Je ne suis pas un diable

J'aimerais pouvoir vivre même sur une rive  
Mais au lieu de ça j'innove

Comme je ne me sens pas à ma place  
Les petits bonheurs de la vie m'embrassent  
Et je les remplace  
Par de la glace

La glace de ton cœur  
Guérit ma rancœur  
Qui a pris de l'ampleur  
Dans mon palace de verre

Quelque part sur la Terre ou dans la Voie lactée  
Il est temps de se laisser aller  
Oui je sais j'avais promis de rester  
J'ai trop pleuré

\*

### **La vie d'un homme**

Un homme seul  
Étant en deuil  
Vise le recueil  
Le bon œil



Avec sa voiture  
Du futur  
Roulant vers l'azur  
Oui c'est sûr

Il désire avancer  
Chaque journée  
Il se fait diriger  
Par les riches enragés

\*

### À mon grand-père

Il y a deux ans et trois mois  
Mon grand-père a entraîné ma foi  
Lui le vieux sage et moi le bon roi

Il est mort  
Il était mon mentor  
Comme Thor  
Il était en or

Je me souviens  
Rien ne lui résistait  
Rien

ESTÉBAN THIBODEAU

Ça s'arrête quand  
Le sentiment d'étouffement

Tu te dis *n'aie pas peur*  
Quand l'ombre se rapproche

C'est un peu épeurant  
Le flou devant les yeux

Et vient le réveil  
Où tout redeviendra normal

AMÉLIA GINGRAS

Je cesse de penser  
Mon rêve devient réalité  
Je me suis entraînée

À ne plus me soucier des autres  
Ce n'est plus qu'un rapport de grandeur  
Leurs regards m'importent peu  
Je suis spéciale  
Je peux enfin lever la tête haute

ANABELLE LABBÉ

Je suis allé en voyage  
Le paysage était merveilleux  
Le Rocher Percé  
C'était vraiment beau à voir

Les plages sont vraiment belles  
Voir la Gaspésie  
Profiter de la vie

OLIVIER BAKER

Tous mes efforts n'ont servi à rien  
Pourtant je n'abandonne pas  
Et je ne cesse de continuer  
Même si cela  
Ne m'est d'aucune utilité

Mais une fois de plus  
Un échec  
Pourtant cela ne me surprend pas  
Je me demande  
Si je serai récompensé  
Un jour

ALEXYS CHARBONNEAU

Tout va bien  
Je vois  
Au bout du monde  
Le projet de ma vie

Je l'ai enfin  
Entre mes mains

Je peux  
M'envoler

\*

Quand je suis tombé  
Dans son regard

J'ai cru  
Que j'étais perdu  
Dans l'espace

Il scintillait tellement  
Que ça m'aveuglait

Bleu ciel et vert  
De ses couleurs  
Éblouissantes

DYLAN CYR-LEPAGE

Les premiers jours  
Vaincre la solitude

Un esprit militant  
Des aventures rocambolesques  
Comme si je m'apprêtais à tourner un film

Je suis retournée sur mes pas  
Au cœur de son cœur

\*

Dans ma tête c'est le bazar  
Il ne se passera rien  
Si je ne dis rien

J'entends mes cris  
Quand je me tais

Humaine  
J'ai un cœur

MIA GILBERT

Je n'aime pas l'humidité qui fait gonfler mes  
cheveux

Je n'aime pas ma peau sèche alors je l'hydrate  
Je n'aime pas mes cils qui collent ensemble  
J'aime le sentiment de voyage lorsque je vais à  
l'aéroport

Je n'aime pas sortir de mes pensées lorsque je dors  
Je n'aime pas le sentiment de ne rien contrôler  
Durant les turbulences

LOU MÉRIL

## Les étoiles

Contempler les étoiles fait réfléchir

Dans ce ciel sombre  
Pourquoi sont-elles si loin  
Mais si proches à la fois

Elles m'éblouissent  
Autant que le Soleil dans le jour  
Ou la Lune dans la nuit

Peut-être que la vie passe comme une étoile filante  
Mais moi  
Je veux une vie  
Resplendissante

MEGAN WARD-BRADETTE

Les faces cachées  
Le cœur déchiré  
Envoûté doucement  
Par un écran

Tu ne sais pas qui mourra  
Pendant que toi  
Tu n'es pas là

\*

Comme le Soleil  
Tu brilles

Comme les étoiles  
Tu es magnifique

Mais si ma présence  
N'est d'aucune utilité

Pourquoi mon absence  
Ferait une différence

MÉLODY LAVALLÉE

Le sol  
Est rugueux

Le ciel  
Illuminé

L'eau  
Infinie

L'odeur de la mer  
Les phrases reviennent  
En boucle

La Lune dans son ensemble

Le regard  
S'éclaircit

MIKA MARTIN

## L'âme et le cœur

Parfois il y a des âmes  
Si douces  
Si pures et si tendres  
Que Dieu ne veut pas les laisser  
Expérimenter la vie dans ce monde

Des âmes comme celles-ci  
Sont mieux ailleurs

Tu n'as qu'à t'entourer de personnes  
Qui ont le même cœur que toi

ANDREANNA CODIO

## Beaucoup de *fun*

C'est une belle journée ensoleillée  
J'ai le sourire au visage  
Avec mes amies

Dans la journée  
On a décidé de faire un gâteau  
On l'a manqué  
Et c'était drôle

Plus tard  
En patins à roulettes  
On a beaucoup ri  
On pouvait à peine  
Respirer

SARAH-MAUDE ALLARD

J'aime l'odeur du pain quand je le fais griller le matin  
J'aime le vendredi avec vue sur la fin de semaine  
Je n'aime pas avoir à laver mes lunettes et faire des  
examens  
J'aime profiter  
Du temps  
De la soirée

VYCTOR BARIBEAU

Le mari au ciel  
La femme désespérée  
Des larmes glissent sur son visage  
La tristesse et le mal  
L'amour terminé  
Elle veut revoir son mari  
Elle est partie  
Rejoindre son époux

\*

Je suis en camion  
Avec mon père et mon frère  
Chanteurs guitaristes *drummers*

On chante une chanson  
En Peterbilt Cabover

JUSTIN BISSONNETTE

Un patient entre la vie et la mort  
Un docteur et son ennemi au-dessus de lui

La mort veut l'emporter  
Le patient ne veut pas mourir  
Il pense perdre tous ces êtres chers  
Dans ce moment de souffrance  
Il serre la main du docteur

Il le supplie de le sauver  
Derrière le sourire du docteur  
Se cache une grande tristesse

Ses yeux le trahissent  
Il commence à pleurer

MAÏKA BLOUIN



Sur mon quatre-roues  
Je vois l'horizon  
Au loin  
Tout est orange

En levant les yeux  
J'aperçois un groupe d'oiseaux  
Qui me suit de là-haut

Et les arbres  
À moitié nus

ANTOINE DESILETS

## Solitude

Je suis au milieu de la ronde  
Les gens m'esquivent brusquement

Le cœur énervé  
Je pleure de désespoir

Le gardien de sécurité me voit  
Seul sur la voie de circulation  
Il m'aide à retrouver mes parents

Le cœur joyeux  
Je les retrouve  
Affolés

MATHIS DUPRÉ

La parole fait mal  
La réalité tue

Perdre un animal  
Te rend têtu  
Tellement les souvenirs  
Te reviennent en tête

Ceux qui te rendaient  
Heureux

OLIVIER FAFARD

Le foin  
La ripe  
Le sable  
Le vieux bois  
Le cuir  
Certains peuvent trouver ces odeurs banales

Les chevaux qui galopent  
Les chats qui chassent  
Certains peuvent trouver cela sans intérêt

Les claquements des sabots sur le sol  
Les moteurs qui partent  
L'abolement des chiens  
Le hennissement des chevaux  
Certains peuvent trouver ces bruits agaçants  
Mais tout ça me rappelle chez moi

SAMANTHA FORTIER

## L'autodrome

À l'autodrome  
Aux courses de motos  
Je suis dans les estrades

Les pilotes réchauffent leurs moteurs  
Deux odeurs que j'aime me montent au nez  
Popcorn et pneus brûlés

CÉDRIK FORTIN

Parfois si l'on veut être accepté  
Nous devons prendre plusieurs visages  
Complètement inconnus  
Faisant alors de nous  
De nouvelles personnes

Mais parfois  
C'est trop tard  
Et nous restons ainsi

CHAD GOSSELIN

J'aime passer du temps avec ma copine  
Je n'aime pas me coucher tôt  
J'aime écouter de la musique avec le son dans le tapis  
Je n'aime pas la solitude  
J'aime être dans ma bulle  
Je n'ai pas aimé quand ma blonde  
Est devenue mon ex  
Mais j'aime la mécanique

WILLIAM GUÉVREMONT

Le jour avant d'aller bûcher  
Je vais dormir chez mon oncle  
Le soir on peut se préparer  
Le lendemain matin on part tôt  
Et je fends le bois je le corde  
Je le range  
À chaque année à l'automne  
Depuis que je suis petit  
Je vais bûcher avec mon oncle  
Pour qu'il puisse se réchauffer

BENJAMIN HATIN-DURAND

La vie  
Est comme une fleur  
Elle est belle  
Mais elle a une courte durée  
Elle se fanera  
Sous le poids des défis

KIM HÉNAULT

## **Théâtre désastreux**

Une note de musique qui vole  
Et je tremble déjà  
Écoutant les échos éclatants de lumière  
Flottant comme une étoile  
Je soulève le rideau noir  
Et partant à la dérive  
Je voudrais tout refaire

\*

## **La vieille maison de bois**

Les rats  
La moisissure  
Les vieilles cannes vides  
Les champignons  
Le bois brûlé  
Cabane abandonnée

LAURIE HÉNAULT

L'odeur du froid d'hiver  
La neige qui couvre les routes d'un magnifique duvet  
blanc  
La tourtière dans le four qui se fait sentir jusque dehors  
La grand-mère qui t'embrasse sur la joue  
Elle sent la vanille  
Le sapin illuminé dans le coin du salon  
Les nombreux cadeaux en dessous  
Un petit fond de musique de Noël se fait entendre  
Ambiance magique

ROSALIE LAMARCHE MONDOR

J'aime avoir terminé mon maquillage  
Me trouver belle  
Mais je déteste le moment où je dois l'enlever  
Me mettre à nu  
J'aime les belles paroles  
Je n'aime pas réaliser qu'elles étaient fausses  
J'aime l'amour  
Mais je n'aime pas quand ça fait mal  
J'aime l'embrasser  
Mais je n'aime pas quand ça s'arrête  
Lui loin de moi  
Je n'aime pas

\*

Il fait froid  
Je me sens en paix  
Les yeux fermés  
La nuit m'a emportée  
Je me suis jetée dans ses bras  
Sans broncher  
C'est ce que j'attendais

FRÉDÉRIQUE LAURENDEAU

J'aime faire du motocross les jours de soleil  
J'aime les jeux vidéo  
J'aime l'été  
Je me réveille tôt  
Je me couche tard  
J'aime l'été  
Je peux faire ce que je veux  
J'aime l'hiver et son contraire

WILLIAM LEBLANC BEAULIEU

Comme toutes les guerres  
Elle sera longue  
Le conflit sera sans fin  
Permanent

S'arrêtera-t-elle un jour  
Peut-être  
Mais pour l'instant  
Nous ne pouvons rien y faire

\*

J'étais avec celui que j'aimais  
Assise sur un banc  
Le soir  
Il faisait froid  
Nous étions collés  
La chaleur de son corps  
Était réconfortante

LYNDSAY LOUDEF

J'aime les jours gris  
Lorsque les gouttes de pluie tombent au ralenti  
Je n'aime pas lorsque les gens  
Ne font pas les premiers pas le matin  
Pour demander si ça va  
J'aime les feuilles colorées  
Tombées lorsqu'il fait froid

J'aime rentrer d'un seul pas chez moi  
Et voir mes chats  
Je n'aime pas lorsque les gens sont méchants  
Et ne s'excusent pas  
J'aime les détails des visages différents

LYDIANNE RACICOT-GILBERT

J'aime me lever tôt le matin  
Quand le Soleil essaie de se lever en vain  
En même temps que la rosée grise

Je n'aime pas voir les foules  
Mais je t'aime toi

Je n'aime pas voyager  
Mais je ferais terres  
Et mers pour  
Te retrouver

SHANY RAYMOND



Dans un temps magnifique d'hiver  
La neige tombait depuis des jours  
On voyait les familles se rassembler  
Les maisons ornées de lumières  
Les déneigeurs s'efforçaient jour et nuit de débayer  
    les villes  
L'odeur de sucre envahissait les rues

CHARLYE ROBERGE

L'initiative est réaliste  
J'ai deux voies devant moi  
Mais c'est toujours la mauvaise que je vois

L'espoir brille de mille feux  
Comme si ce n'était qu'un jeu  
Il faut faire face à la réalité

Ce n'est pas un monde virtuel  
Il faut que tu te lèves  
Et que tu sortes

EMILIE SAMSON

Les fleurs éclosent sous le soleil éclatant  
Le vent caresse mes oreilles doucement  
Les ailes du moulin s'agitent lentement  
Les gens se promènent tous tranquillement  
Mes yeux ne cessent d'explorer cette magie  
Qui fait fondre mon cœur peu à peu

\*

Aux côtés de mes amies éclairées sous les lampadaires  
La nuit règne pleinement

La musique retentit dans les rues  
Je regarde ce spectacle devant moi  
Les feux d'artifice illuminent le ciel

LYDIA SAMSON

Une heure avant  
Dix minutes avant  
On se prépare  
Dans l'avion  
Treize-mille-cinq-cents pieds dans les airs  
Un deux trois go on saute  
Dans le ciel je vois tout  
Mes cheveux dans le vent  
On descend  
On passe à travers les nuages  
Enfin le parachute s'ouvre  
J'ai le temps de tout observer  
De là-haut

JÉRÉMY THERRIEN

Tout le bonheur que me procurent ces ouvrages  
Même si ce n'est que pour un court passage  
Effleurer du bout de mes doigts une seule de ces pages

Je m'enfonce dans toutes ces histoires tête baissée  
Car je sais que rien ne sera à regretter  
Il ne me restera qu'un sourire béat et mon cœur comblé

Car avec eux je suis libre  
Car avec eux je garde un équilibre  
Je ne demande que des livres pour vivre

ABIGAIL LEDUC

**Les invités**

Je trouve difficile de croire en Dieu  
Qui pourrait inventer la guerre  
Et les araignées qui sautent

AIMÉE LISE LALONDE

Seule le soir elle pleure  
Elle souffre  
L'envie de hurler est puissante  
Elle s'ennuie de lui  
De ses baisers  
De son odeur  
De ses câlins  
Elle s'ennuie  
Tout simplement

Elle veut oublier  
Ses souvenirs

Tout reconstruire  
\*

L'ange et le démon  
Ils m'observent

Dans mes choix  
Dans mes décisions

Ils me guident  
Ils restent là sans rien dire  
Et m'observent

Fascinés

KELLYANNE RICHELIEU

Pleures-tu comme moi  
Quand tu penses à nous  
Penses-tu à moi  
Quand tu es seul le soir

As-tu besoin de moi  
Comme moi j'aurais besoin de toi  
Te sens-tu  
Coupable ou innocent  
Malade comme moi

Je culpabilise  
Des voix me disent que ce n'était rien  
Que toi aussi tu mérites  
Les chances dont les autres héritent  
Même après m'avoir trahie

Mais tu n'étais pas comme eux  
Eux se foutaient de mes bleus  
Pas toi  
Tu étais là  
Là pour moi

Pour être honnête  
La dernière chose que je voulais était de te perdre  
Mais après ce que tu as fait  
Je n'avais pas d'autre choix que de me retirer  
Parce que ça aurait été malhonnête

Malsain de rester plantée là  
Malsain de me fermer les yeux  
Malsain de te pardonner

Tu étais ma moitié  
Mais tu as tout gâché

MAËLIE BERTHELET

Le sentiment de vide qui m'habite  
Qui me prive de larmes  
Qui me rend complètement fou  
Me remplit de dégoût me menant à la déroute

Ce monde qui pue la mélancolie  
Me donne envie  
De faire naufrage

Ma tête noyée de pensées noires  
Les vices de l'homme  
Sont ma foi incurables

C'est incroyable comment l'homme qui est censé  
évoluer

Créer  
Innover  
Avancer  
Ne fait que détruire tout sur son passage  
Enlever la vie pour collectionner des billets  
Gagner en pouvoir

La réalité de notre monde est triste  
Écœurante  
Désolante  
Et effrayante

Le restant d'humanité que le monde possédait a été  
fracassé  
Souillé et oublié

Nous avons tous peur de la mort  
Mais quand on regarde autour de soi  
La vérité saute aux yeux  
La vie est aussi terrifiante

VINCENT LAPORTE

Tombe amoureuse du garçon  
Qui reste debout toute la nuit  
Pour te parler  
Tombe amoureuse du garçon  
Qui te dit que tu es belle  
Qui ne te dit pas seulement que tu es *hot*  
Tombe amoureuse du garçon qui t'aime pour ta  
    personne  
Qui aime tes défauts  
Comme tes qualités

Tombe amoureuse d'un garçon qui préfère  
Les batailles d'oreillers quand le Soleil se lève  
Aux disputes que les voisins entendent  
Quand le Soleil se couche  
Tombe amoureuse d'un garçon qui t'aimera  
Au naturel  
Tombe amoureuse d'un garçon qui ne t'accuse pas  
Lorsqu'il est insatisfait

Le plus important  
Tombe amoureuse  
De quelqu'un  
Qui te rend heureuse  
Réellement

ÉMY-JADE BOISVERT

## Notice biographique

Janie Handfield enseigne le français au secondaire. Elle a publié deux recueils de poésie aux Écrits des Forges et dirigé le recueil *Ki wapaminan* en 2018. De plus, Janie a co-écrit *Encore heureux* avec Dominique Corneillier (Bouc, 2021).

## **Projet Métaphore**

Le Projet Métaphore est un cercle littéraire regroupant des élèves de l'école secondaire de tous les niveaux. Lors des rencontres, les membres échangent sur la littérature, partagent leurs réflexions et font des ateliers d'écriture.



## Table des auteurs

<b>Préface</b> .....	<b>5</b>
<b>Projet métaphore</b> .....	<b>9</b>
Stellina Benghiat .....	12
Jennifer Brazeau .....	13
Agnès Bradner .....	14
Laurie Hénault .....	15
Charlie Perreault (Masha) .....	16
Janie Handfield .....	17
Romane Roblain Plante (Enamor) .....	20
<b>Les élèves</b> .....	<b>21</b>
Akian Ménard-L'Hérault .....	23
Mathis Fournier-Pagé .....	24
Emrick Maurice-Guillemette .....	25
Audrey-Ann Dumais .....	26
Jimmy Paquette .....	27
Angie Bériault .....	28
Raphaël Dupuis .....	29
Viktoria Beaudoin Lepage .....	30
Deaven Bellehumeur-Gendron .....	31
Jérémy Béland .....	32
Gabriel Bournival .....	33
Wilie Carpentier .....	34
Mathis Coulombe .....	35

Wylliam Desjardins.....	36
Gabriel Dumont .....	37
Alejandro Gabriel Espinoza Cardenas .....	38
Félix Hénault .....	39
Océanne Lafortune .....	40
Mathilde Mondor .....	41
Marianne Plante.....	42
Maera Rainville .....	43
Antoine Rémillard.....	44
Lyly-Ann Robert.....	45
Daphné Simon-Loyer.....	46
Alexia Thériault .....	47
Maély Duchemin.....	48
Edgard Lopez Paniagua .....	49
Marianne Cossette .....	50
Sabrina Paulin .....	51
Rosalie Gagné.....	52
Anne Lavoie.....	53
Rachel Tremblay .....	54
Mégane Therrien .....	55
Xavier Robillard .....	56
Marc-Antoine Petit .....	57
François Olivier.....	58
Magaly Ngenge.....	59
Jeanne Lethiecq.....	60
Hugo Lane .....	61
Jayson Lavoie.....	62
Estéban Thibodeau .....	64

Amélia Gingras.....	65
Anabelle Labbé.....	66
Olivier Baker .....	67
Alexys Charbonneau .....	68
Dylan Cyr-Lepage .....	69
Mia Gilbert.....	70
Lou Méril .....	71
Megan Ward-Bradette .....	72
Mélody Lavallée .....	73
Mika Martin .....	74
Andreanna Codio .....	75
Sarah-Maude Allard .....	76
Vyctor Baribeau.....	77
Justin Bissonnette .....	78
Maïka Blouin .....	79
Antoine Desilets .....	80
Mathis Dupré.....	81
Olivier Fafard.....	82
Samantha Fortier .....	83
Cédrik Fortin .....	84
Chad Gosselin.....	85
William Guévremont .....	86
Benjamin Hatin-Durand .....	87
Kim Hénault .....	88
Laurie Hénault.....	89
Rosalie Lamarche Mondor .....	90
Frédérique Laurendeau .....	91
William Leblanc Beaulieu .....	92

Lyndsay Loutef.....	93
Lydianne Racicot-Gilbert.....	94
Shany Raymond.....	95
Charlye Roberge.....	96
Emilie Samson .....	97
Lydia Samson .....	98
Jérémy Therrien.....	99
Abigail Leduc.....	100
<b>Les invités .....</b>	<b>101</b>
Aimée Lise Lalonde.....	102
Kellyanne Richelieu.....	103
Maëlie Berthelet .....	105
Vincent Laporte.....	107
Émy-Jade Boisvert.....	108
<b>Notice biographique.....</b>	<b>109</b>
<b>Projet Métaphore .....</b>	<b>111</b>

