



**École secondaire Pierre-de-Lestage**  
881, rue Pierre-de-Lestage  
Berthierville, QC  
J0K 1A0

**Éditrice** : Tanya Millette  
**Direction artistique** : Janie Handfield  
**Illustration de couverture** : Mya Primeau  
**Mise en pages, graphisme** : Guyaume Robitaille  
**Révision linguistique** : Tanya Millette

Joliette, Québec  
31 juillet 2020

Dépôt légal  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020  
Bibliothèque et Archives Canada, 2020

ISBN 978-2-9819086-0-5  
Tous droits réservés,  
© Janie Handfield et ses élèves de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> secondaires

# L'ÉCLAT DES MOTS

Un recueil de poésie des élèves en français  
de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> années  
École secondaire Pierre-de-Lestage

Sous la direction artistique de  
Janie Handfield





## PRÉFACE

Mes élèves savent que j'aime la poésie, que j'en écris et que j'en lis. Tout au long de l'année, ils travaillent fort pour réussir leurs examens de français. Je souhaitais, en leur proposant ce projet de recueil, leur laisser un souvenir plus personnel.

Nous avons fait des ateliers de poésie, tantôt avec des contraintes de fond ou de forme, d'autres fois dans un contexte plus libre. Je suis surprise et émue de constater la qualité des poèmes de mes élèves. J'ai également été touchée par leur engagement dans cette démarche. Ils se sont ouverts généreusement à la poésie.

Je souhaite remercier le comité du recueil. Merci également à Tanya Millette pour son œil aiguisé, sa rigueur et sa précision dans le travail d'édition. Évidemment, j'aimerais souligner le soutien de Madame Marie-Josée Lazure et Madame Judith Biron qui ont permis que ce recueil existe.

## Post-scriptum

Ce recueil paraît avec une saison de retard en raison de la pandémie. Je crois que cela nous permet d'apprécier davantage les poèmes qui s'y trouvent. La poésie, parce qu'elle nous parle librement et sincèrement, nous apporte souvent le réconfort.

Janie Handfield,  
enseignante de français et directrice artistique

*Les mots qu'on arrachait,  
Les mots qu'il fallait dire,*

*Tombaient comme des jours.*

Guillevic





Vous devez  
Mes enfants  
Naviguer  
Chaque jour  
Entre fausses nouvelles  
Et hypertrucage  
Entre les statuts  
Les mêmes  
Et les rangées des casiers

Moi  
Je vous dis  
Que les mots et la poésie  
Que votre sensibilité  
Vous aideront souvent  
À vivre

À distinguer  
Le vrai du faux  
Le beau du laid  
Le bon grain de l'ivraie

Janie Handfield



# POÉSIE



Écrire un poème  
Quel dilemme  
Même si ça me fait suer  
Je vais devoir m'y résigner

Quand on me demande d'être poétique  
Je ne suis pas très éclectique  
Quand on me parle de poésie  
Je pète une crise d'épilepsie

J'ai autant d'inspiration qu'un mouton  
Et autant de talent qu'un berger allemand

Alexis Veillette

Dans un corridor  
Les pensées malheureuses  
Écouteurs  
Aux oreilles  
À bout de souffle  
Sur le ring de la vie  
Branché  
Inconscient de mon univers  
Paupières inondées  
Par la peine  
Chagrin sans fin

Shawn Raymond

J'aime le rap

La vérité

L'enfance

La pauvreté

Le marché noir

Dans les paroles inspirées

Nous font voir les choses

Différemment

Alex Fournier





SPORT



Le feu sous la glace

Il y a longtemps  
Mon premier but  
Ma première feinte  
Ma première partie de hockey  
Tout ça fait de moi le joueur talentueux  
Le joueur de cœur

Je suis tombé aussi souvent  
Que j'ai marqué  
C'est la glace qui a fait de moi  
Ce que je suis devenu  
Souvent mis en échec  
Mais toujours debout

Jarod Croteau

Ça y est  
Me voici sur le terrain  
Cette fois  
C'est sûr  
Mon équipe va gagner  
Haut la main

Dans le public  
La tension est perceptible  
Les supporters chantent  
Sollicitent l'un ou l'autre des joueurs  
C'est à présent le bon moment

J'ai confiance  
La victoire n'est pas loin

Jacob Martel

2 avril 2016  
5 4 3 2 1  
Voilà  
L'équipe de Berthierville  
Vient d'établir un record  
24 victoires  
0 défaite  
130 buts  
Les estrades remplies  
Ça crie

Direction Rouyn-Noranda  
Toute l'équipe réunie

Le lendemain  
Devant la foule  
De l'IAMGOLD  
Gros écrans  
Et party de fou

Isaac Beauregard



## LE TEMPS DE LA CHASSE





Je marche dix kilomètres par jour  
Je vois un gibier  
Je retiens mon souffle et je m'épaule  
Je sens l'adrénaline monter en moi  
Du bas de mes pieds jusqu'à ma tête  
Je marche dans les petits chemins  
Dans les bois étroits et denses

Frédéric Belhumeur

Aussitôt le soleil levé  
Les bottes enfilées  
La rosée déjà sous nos pieds

À peine arrivés au marais  
On entend les coups de feu  
Retentir à travers le chant  
Des sirènes  
C'est dans une grande bourrasque  
Que le premier canard  
Atterrit  
Au pied du grand saule noir

Le souper  
Sera bien mérité

Ulyss Gravel

Les oiseaux migrent vers le sud  
Les chevreuils ont le sang glacé  
Les arbres ont perdu leurs feuilles  
Les enfants sont au chaud dans leur maison  
Je sens la neige tomber au sol  
Les souffleuses ouvrent les cours  
Et fraient des chemins  
On prépare pour les fêtes  
Dans la bonne humeur et la joie  
La nourriture

Christopher Thibeault



# FAMILLE



Mon cheval  
Je l'ai apprivoisé

J'ai galopé  
Je suis tombée

Mais encore une fois  
Ne jamais abandonner

Toujours recommencer  
Retourner aux écuries

Laurence Oram

En rentrant chez moi  
Je l'ai vue  
Ma Rosabelle

Elle est entrée dans ma vie  
Mon plus beau cadeau

Toujours là  
Elle me réconforte  
Dans les temps durs  
De chagrin

Maly Proulx



Il a eu une maladie  
Sam le petit chien

Quand je l'ai reçu  
C'était la meilleure journée  
De ma vie

Il a eu une maladie  
J'étais heureuse  
Auprès de lui

Myriam Beaulieu

Mon ami  
Depuis nos cinq ans  
On se voyait sept jours sur sept  
Vingt-quatre heures sur vingt-quatre  
Durant huit ans

D'un jour à l'autre  
Plus aucun contact

Le monde change  
Du jour au lendemain

Joshua Hunt

Je sais que ça fait mal  
Je n'ai plus de père ça fait un bail  
Pourquoi tu brailles  
Parce que je perds la foi et que tu croyais en moi  
Tu te moquais de mes notes  
Frérot  
J'ai peur de disjoncter

Loïck Leboeuf

Ma sœur

Ma sœur aux joues de chaton  
Au regard d'étoiles filantes  
À la bouche de bouton de rose  
Au sourire de chansons de Noël

Ma sœur à la chevelure de champs de blé  
À la tête de racines d'arbres  
Et de tempêtes dans le Sahara  
Au parfum du vent printanier

Ma sœur à la silhouette de fée endormie  
À la grâce d'un tournesol qui s'éveille  
Au charme d'une déesse au soleil  
Éblouissante comme une oasis de folie

Ma sœur aux bras de chaise berçante  
À la voix de rivière cristalline  
Aux caresses des tropiques vaillantes  
Aux rêveries de romance sans épines

Ma sœur aux jambes de chevaux à la plage  
Aux doigts de pétales de marguerites  
Aux mains d'artistes dans les nuages  
Et de colombes de magiciens

Ma sœur à la nuque d'œuf de poussin  
Et aux cils d'ailes de papillons  
Au cœur d'or d'un ange gardien  
À la sagesse de l'âme d'une grand-maman

À la sagesse de l'âme d'une grand-maman

Marie-Hélène Di Rienzo



# LA MAIN DE L'HOMME





Malgré ce monde  
Qui nous entoure  
Et qui s'emballe  
Beaucoup trop vite  
Où tout bascule  
Pour un rien  
Où les guerres  
Les maladies et la misère  
Font les manchettes

Dans ce monde  
Où la pollution se fait de plus en plus menaçante  
Où les joies  
Et les tristesses  
Se croisent  
Et se recroisent

Ce monde où notre langue  
Tend à disparaître  
Aux mains de l'anglais

Je continuerai à marcher

Vincent Deconninck

Une pomme trop jeune tombée de l'arbre  
De la même couleur que l'herbe  
Personne ne peut la voir  
Délaissée de tous  
Rejetée abandonnée

\*

Les gens se font la guerre  
Chacun dans son pommier  
Prétend être le meilleur  
Mais nous savons tous au fond  
Que la paix existe

Alexis Beauchamp

1986

Misère  
Quel accident  
Est arrivé  
À Tchernobyl

On envoyait les mineurs  
Sous le cœur

D'autres personnes  
Fermaient les valves

Il y avait tellement de radiation  
Que les lumières se sont éteintes

Les corps étaient enterrés  
Et coulés  
Dans le béton

Ély Plante

Je sauverais l'humanité  
Pour qu'on cesse de saigner  
Nos futurs remplis d'égratignures  
Nous avons tous l'air d'une gang de chiens  
À se laisser traîner pendant que certains  
Meurent de faim

Hilarie Biron

Ex nihilo

Je referais tout  
Je reprendrais tout  
Du début

Les groupes terroristes  
Les systèmes infectés  
Les gouvernements vendus  
La dictature  
Les juges et les policiers corrompus

Je remettrais  
Les compteurs à zéro  
Même si l'erreur  
Est humaine

Maël Poirier

Nous la maltraitons  
La déforestons  
La brûlons  
Un jour  
Elle se vengera

\*

Dans une forêt  
Un renard dort  
Le vent

Dans une grotte  
Des chauves-souris dorment  
Les ronflements

Dans le ciel  
Un avion vole  
Les moteurs

Mathis Loyer-Bellerose

Le fleuve immense  
De grands déversements de pétrole  
Les animaux sans défense  
En paient le prix  
Se font envahir  
Par les déchets  
Des humains  
Imbéciles

Félix Boisvert

Machine à pétrole  
Dans un désert  
L'odeur de la pollution

\*

Machine conçue  
Dans une usine inconnue  
Humain remplacé

\*

Le lion rugit  
Dans la savane  
Affaibli par la main de l'homme

Shawn Raymond



La forêt le vent frais  
Le désert aride  
Sans liquide  
La noblesse  
La nature  
L'altesse  
En détresse

L'oiseau  
Le chameau  
L'ocelot  
Déboussolés

L'Atlantique  
Le Pacifique  
Le plastique  
Les fonds marins  
Sont chaotiques

Thomas Charbonneau

Les vagues me transportent vers l'horizon  
Ma vision n'est qu'une illusion  
Ce n'est pas une réalité  
Elle est une possibilité

La terre peut être claire  
Comme elle peut être sombre  
Le soleil m'illumine  
Le temps s'élimine

Steve Martin

# TRANSFORMATIONS



J'étais sur le bord de la scène  
Les juges avaient préparé leurs fiches de points  
J'étais nerveuse  
J'avais hâte

Ils appellent mon nom  
Je commence à danser  
À m'amuser  
Les lumières des projecteurs sont sur moi  
Je me sens bien  
Je ne pense plus à rien  
Je suis dans une grande solitude

C'est terminé  
Je reviens dans la réalité

Maude-Émilie Hébert

Amour  
Ce mot peut sembler  
Étrange aux personnes  
Meurtries

Les gens veulent  
Changer leur routine  
Qui les enchaîne et les noie  
Les voix autour leur disent  
De tout arrêter de ne plus parler  
Ils s'éloignent de la Vérité  
En s'enfermant  
Dans un monde imaginaire  
Créé de toutes pièces  
Par la solitude

Gabrielle Turcot

J'ai vu cet homme  
Qui met de l'argile sur son visage  
Il le cache  
Il n'est pas bien dans sa peau

Il se fabrique plusieurs visages  
Qui ne lui suffisent pas  
À chaque transformation  
Il enlève tout  
Et recommence

Isaac Briand

Une corde nous relie  
Il y a une distance entre nous  
Mes mains brûlent  
Pas les tiennes

Je vais bientôt lâcher  
Mes mains brûlent et saignent  
Pas les tiennes

Je t'ai abandonné  
La distance a gagné  
La distance nous a perdus

Tire encore un peu  
Nous nous retrouverons  
Et nous nous aimerons

Rosalie Hébert



Je vois une fille qui joue de la batterie  
Qui joue contre l'avenir  
Contre son avenir  
Elle porte une étiquette  
Elle chasse ses démons avec la musique  
Elle se crée des scénarios impossibles

\*

Le miroir est notre pire ennemi  
C'est lui qui nous montre  
La noirceur de nos peines  
Le bonheur du passé  
Le malheur du présent  
Et la peur du futur

Laurie-Pier Bolduc

Se transformer pour quelqu'un  
Est plus pénible  
Que de changer d'apparence

Perdre toute raison pour un être  
Se retransformer  
Au fur et à mesure  
Pour être acceptée  
Ou rejetée

Lorsque nous décidons de partager notre vie  
Devons-nous être nous-même  
Ou changer pour quelqu'un  
Qui nous laissera tomber  
À la fin de l'été

Amylya Dépatie Simillhomme

Le monde n'était pas toujours rose  
Je me sentais si seule  
La joie de vivre  
M'a été enlevée  
Ma gorge se nouait  
Plus un son ne sortait  
L'impression d'être une erreur  
M'habitait sans cesse

Depuis ce temps  
Je ne ressens plus la douleur ni la peine  
Et je n'ai ni chaud ni froid

Marlène Ferland

Chaque jour chaque instant  
Mon regard se branche sur le tien  
Un amour des moments  
Où je m'y sens si bien

Ton aura lumineuse quand je te regarde  
Fait briller mes yeux  
C'est si bon

Quand je te tiens contre moi  
Le monde devient un jeu  
J'ai l'impression

Et même si tu me donnes l'heure juste  
Que tu sais me divertir  
Qu'à cause de toi j'en veux toujours plus  
Que je ne veux pas partir  
J'ai le sentiment que je m'éloigne de tout le reste  
D'être déconnecté

Et à force de n'avoir d'yeux que pour toi  
Je m'enlise dans cette irréalité  
Incapable de parler  
Mes pouces en témoignent par leurs gestes  
Je fais passer le paraître avant l'être  
Voilà ma réalité

Finalement  
À force de ne plus savoir parler et aimer  
Lorsque je retombe les deux pieds sur terre  
Bien entouré d'êtres chers et de chair  
Je réalise que tout comme toi  
J'ai un cœur fabriqué  
Un cœur cuivré  
Un cœur de pierre

Alex Gélinas

Dans le ciel noir  
L'oiseau vole  
Le bruit du vent  
Dans la nuit  
Les arbres  
Le bruit des feuilles

\*

Dans un lit d'hôpital  
Un corps  
Le bruit de la souffrance  
L'instant d'un adieu  
Le bruit des larmes

\*

Dans mon corps  
La haine  
Devant le miroir  
Dans ma tête  
L'inconfort  
Du mal à m'aimer

Daphné Clerk Ricard

Si je pouvais  
Je changerais le passé  
Malgré les sourires et les rires  
Le spaghetti et les drilles  
Mes notes comme le ciment  
Coulaient au fond de l’océan  
Mettant en jeu  
Mon année

Guillaume Chrétien

Un an auparavant  
Arrivant à l'école  
Surpris durant ma routine

On me proposa un marché  
Équitable et juste  
Que je ne pouvais refuser

Cet échange de coups au visage  
Changea mon avenir  
Et même les acclamations et les rires  
N'y ont rien fait

Je me suis senti mal  
Dans les remords  
Jusqu'au cou

Raffaël Boivin



Un petit garçon de cinq ans  
Se regarde dans le miroir  
Lorsqu'il se brosse les dents  
Il y en a une qui branle  
Puis elle tombe

Il va se regarder encore une fois  
Il a vieilli  
Il a les cheveux longs  
Et toutes ses dents

Maintenant adulte  
Il a une femme  
Elle va le quitter  
Et ça commence  
À mal aller

Alexis Durand

Les murs blancs  
Les médicaments  
Les goûts amers  
Les autres jeunes  
Les marques sur les bras  
Les pensées noires  
La vie peut parfois  
Être méchante

Mégan Joncas

Nous grandissons  
Nous admirons  
Nous créons des peurs  
Et faisons des erreurs  
Nous jouons avec le feu

Il y a nos proches  
Les reproches  
La peur de l'abandon  
Nous nous enfermons

Mais il y a le temps  
Et aussi l'amour

Alycia Esteban



# LE TEMPS S'ÉCOULE



Le plus beau moment de notre vie  
Nous est inconnu  
Peut-être une victoire  
Un mariage  
Un enfant  
Ou peut-être une simple balade  
Tranquille  
L'esprit libre  
Peut-être qu'en fait  
Je l'ai déjà vécu  
Je ne le saurai seulement  
Que lorsque tout sera fini

Catherine Laplante-Marsolais

Un enfant devant le miroir  
Le temps passe vite  
Un jour tu es jeune  
Et l'autre tu te réveilles  
Étant vieux

\*

Tout passe  
Tout fuit  
Nous sommes emportés  
Par le rapide tourbillon du temps

\*

Un enfant  
Le bruit du vent  
La plage  
Le bruit du silence  
Le vide dans ma tête

Audrey-Anne Doyon



C'est un petit garçon  
Marchant dans sa chambre  
Portant des pantalons rouges  
Un chandail blanc

Sa chambre est un bordel  
Sur le tapis  
Un petit train électrique  
Un ballon de soccer

Tranquillement  
Les jouets disparaissent  
L'étude et la routine l'exaspèrent  
L'enfance passe

Juliette Lalande

Un jour nous sommes jeunes  
Le lendemain nous sommes vieux  
Elle passe si vite hélas  
La vie  
Tu ne peux guère la contrôler

Où te vois-tu dans dix ans  
Te demandent-ils  
Même pas le temps d'y penser  
Que nous sommes déjà rendus à la fin

Les choses que nous vivons  
Parfois stupides et incompréhensibles  
Cela forme les souvenirs

Tommy Soulières

Le silence suit un coup de feu  
Le silence suit un cri  
Le silence enveloppera un jour le monde

Tout son cessera  
La destruction suivra le silence  
La haine suivra le silence  
Il est le début d'une chanson joyeuse  
Le silence sera là une fois que nous tomberons  
Pour toujours

Rien que du silence  
Pur et absolu

Xavier Landry

Jeune enfant insouciant  
Avec le temps  
Tu découvriras ce que la vie te réserve  
En vieillissant  
Tu comprendras que la vie  
Ne te fera que de rares cadeaux  
Apprécie ce que tu as  
Car d'autres donneraient tout pour être à ta place  
Amour  
Fiançailles  
Mariage  
Enfants  
T'en es-tu rendu compte  
C'est déjà la fin

Samuel Desjardins

Tu es très vieux et on te dit que tu ne sers plus à rien  
Que tu es accroché au passé

Chacun de tes cheveux blancs représente  
Un souvenir très lointain  
Chacune de tes siestes te rapproche au plus près  
De la mort

Anthony Macameau

Atteindre la paix intérieure  
C'est comme éplucher un kiwi  
Au début il faut enlever la pelure  
Sortir de sa coquille  
Ensuite vient la chair  
Qui n'est ni noire ni blanche  
Puis les pépins  
Les petits moments sombres de la vie  
Enfin le noyau blanc  
Qu'il faut trouver  
Au bout de ce long périple qu'est la vie

Alexis Nadeau

Une personne contrôle la planète  
C'est le diable incarné  
Mais quelque chose peut tuer  
C'est le silence  
Il peut anéantir  
Même les plus forts

Cédrik Paradis

Juste une nuit  
Une nuit pour tout comprendre  
Quand l'alcool coulait à flots  
Et que les nuages étaient faits de fumée  
De la difficulté à aligner les pas  
Je regardais impuissant les passants  
Les yeux vitreux  
Nostalgique des souvenirs d'autrefois  
La vie si paisible d'un enfant de douze ans  
Dans les bras d'un père maintenant invisible

Elric Lortie



Il a hurlé pendant des journées entières  
J'avais tellement peur  
Je regardais toujours son ventre

Puis il n'a plus inspiré  
Plus expiré

Et même aujourd'hui  
Je ne m'en remets pas  
Tout à fait

Lou-Ann Déziel

La vie est courte  
On est jeune  
On est vieux  
On a une femme  
Et des enfants  
On a besoin de lunettes  
Pour mieux voir  
Et c'est bientôt la fin  
Vient le moment où l'on meurt  
En emportant ses regrets

Benjamin Maurice-Guillemette

Se regarder dans le miroir pour les autres  
Grandir et évoluer pour la société  
Chercher la perfection  
Vivre avec cette précision qu'elle nous exige  
Vieillir et se faire oublier  
S'effacer tranquillement pour disparaître  
Notre visage s'assombrit doucement  
Dans l'obscurité

Finalelement s'effacer complètement  
Et disparaître de cet enfer

Alexandrine Champagne

On roule de plus en plus  
De plus en plus vite  
Vers l'infini  
Le paysage s'efface  
Dans le miroir le soleil aussi  
L'orange rosé s'affadit dans la noirceur  
Et me rappelle  
La nuit  
Où la fumée  
Nous montait à la tête

Marc-Antoine Desmarais

Le temps s'écoule coule  
Comme le sang dans nos veines  
On ne le voit pas passer  
Mais on le sent ressent  
Jeunesse innocente  
Changement dans la balance  
Le temps découle coule

Futur passé présent  
Chaque moment est important  
Deviens adolescent  
Changements  
Ils ne seront pas là tout le temps  
Le temps s'écoule coule

Adulte  
Existe-t-il une fontaine de Jouvence  
Mon existence s'écoule découle  
Mais en lui je me vois  
Jeune et fringant

Profitez  
De la seule vie  
Que vous avez

Vincent Lévesque

Ta première dent tombée  
Ça va t'embêter  
Premier amour  
Elle va te tourner autour  
L'adolescence  
Un long passage  
Cette aventure est occulte  
Tu es en dépression  
Envie de tout lâcher  
N'hésite pas à te raccrocher  
La vie est trop courte pour laisser tomber  
Le plaisir de vieillir  
Fait en sorte de te rajeunir

William White

Le garçon grandit vieillit mature  
Il vit sa vie  
Toujours au même point  
Jour après jour  
Il apprend de nouvelles choses  
Aussi belles que disgracieuses  
Qui lui servent  
Et d'autres  
Jamais

Mais il apprend toujours  
Pour un éventuel avenir  
Sans savoir où sa vie s'en va

Toujours la même routine  
Il devient de plus en plus malade  
Et s'éteint  
Comme une allumette  
Parmi tant d'autres

Sébastien Germain

Nous changeons sans même nous en rendre compte  
Sans même remarquer une différence  
Un changement dans la routine  
La vie s'écourte  
La vieillesse approche  
Un bon jour la porte se referme  
Et la lumière disparaît

Brandon Lavallière



L'AMOUR



Ta beauté  
Un changement dans ma vie  
Une nouvelle envie de continuer  
Tes lèvres ton sourire  
Aussi magnifiques qu'un souvenir  
Même sans avenir

Ton visage aussi  
Mémorable

Une soirée avec toi  
Collé contre toi  
Un film jusqu'à ce que tu t'endormes

C'est cela  
Le paradis

Robby Henley-Wilcott

La vie est comme l'eau  
Elle traverse le temps  
Rencontre des obstacles  
Apprend à les surmonter  
Et à continuer  
Elle est un torrent d'émotions

J'ai attendu toute ma vie  
Que le temps passe  
Jusqu'à ce que tu entres dans mon cœur  
Et c'est depuis  
Que je commence  
À vivre  
Vraiment

Mathis Ross

L'amour donne une raison  
De se lever  
De se mettre beau  
Jusqu'au jour  
Où tu as cette impression d'être perdu  
Sur le chemin de la vie

Finalement  
Tu ne sais pas  
Si tu as envie de t'engager  
Ou même  
Si tu as la force  
De réessayer

Étienne Bernard

Des hurlements  
Des disputes  
Mais des sentiments

Un jour en se réveillant  
Tout se termine  
Une nouvelle vie débute

Mais tu as l'impression  
Qu'une partie de celle-ci est disparue

Des souvenirs qui te hantent jusqu'à te faire trembler  
Une ambiance froide et sombre qu'on ne peut expliquer

Ta respiration qui augmente  
Un moment de silence  
Pour réfléchir à tout

Léa Beaulieu

Le mensonge existe finalement

Le rouge vif dans tes yeux  
Ton regard destructeur  
La peur et l'enjeu me bousculent

Mais une neige blanche  
Et mouillée  
Tombe en moi  
Apaise la douleur  
Et rétablit  
Le rythme de mon cœur

Mya Primeau

Le premier jour

Un pas à la fois  
Les papillons au ventre  
Les joues rouges  
J'avancais doucement  
Vers peut-être  
Le premier Amour

De grandes conversations  
De beaux fous rires  
Et beaucoup de plaisir  
Peu de temps après  
J'entendis mon téléphone sonner  
C'était lui

Lea Côté



L'amour  
Le pétale d'une rose  
On ne sait jamais  
Quand il touchera le sol  
Pour la fin

Tu peux rester ou partir  
Si tu fais le choix de t'en aller  
Alors oublie-moi

Tu es en moi  
Avec moi  
Où que je sois  
Peu importe  
La situation

Sabrina Reid Lamoureux

Une fois devant le miroir  
Tout s'arrête et le temps avance à toute vitesse  
On ne voit pas ce qui se passe derrière

Un premier amour déçu  
Le cœur brisé  
Et c'est quand il est trop tard  
Que l'on voit  
Tous les regrets et toutes les erreurs  
Mais il est trop tard

Samuel Lajoie

Tes cheveux sont feu d'hiver  
Braises de janvier  
Et mon cœur brûle  
Ton regard me glace le sang  
Dis-moi un seul mot  
Allume une seule étincelle  
Et les étés de peine  
Les feux de forêt  
Et les pluies de mars  
Disparaîtront à jamais

Benjamin Lécuyer

Parfaite  
Elle m'a regardé  
Je l'ai trouvée  
C'est bien elle  
Je l'ai rencontrée

Plus tard  
J'ai commencé à l'aimer  
Je lui ai parlé et elle m'a éclairé  
Elle m'a détesté  
Elle m'a laissé  
Jamais elle ne m'a reparlé

Depuis nous sommes  
Séparés

William Barthe

Je t'ai aimé amicalement  
Je t'ai aimé amoureuxment  
Après des promesses  
Et les douces caresses  
Tu m'as déçue  
Des regrets ont fait surface  
Tu m'as dit avoir besoin  
De faire ta carapace  
Tu as fait ton agace  
À présent  
J'en suis certaine  
Tu es une cause perdue

Yessenia Langelier

Dans la vie  
Il y a de bons côtés  
Et des mauvais  
De bonnes personnes  
Et des moins bonnes  
Des promesses en l'air  
Des mots qui blessent

Sept heures d'avion nous séparent  
Chaque jour je pense à toi  
Quelquefois en mal  
Parfois en bien

Solenn Comboul

Le plus beau sourire de tous mes souvenirs  
La plus belle histoire au monde  
C'est toi

Je suis heureux  
Je te sens près de moi  
Je ne pourrai jamais t'oublier  
Tu es tout

Si tu étais dans ma tête  
Tu saurais que chaque minute  
Et chaque seconde  
De ce foutu temps  
Je ne pense qu'à toi

Baptist Abella

Les actions de mon passé  
M'empêchaient de me soucier  
De la personne tant aimée

Je ferais tout pour revenir en arrière  
Corriger mes erreurs  
Prendre un nouveau départ  
Avec cette personne  
Que je porte comme un bijou serti  
Près de mon cœur

Vicky Hébert



Les chevaux-vapeur  
Font pomper mon cœur  
Le rétroviseur me fait voir mon passé  
Pendant que je file à toute allure vers l'avenir

Je m'arrête pour mettre du gaz  
Prendre du bon temps  
Mais la vie me rattrape assez vite  
Et il est temps de repartir  
En troisième vitesse  
La première est cassée

Je trouve un hôtel pour passer la nuit  
Et fuir mes problèmes  
Loin de toi

Jonathan Gélinas

L'amour à vue d'œil

Ce moment de bonheur  
Le seul où je l'ai réellement senti  
Lorsque j'ai aperçu cet être merveilleux  
Souriant  
Attentionné  
Beau  
Bref  
Un court-circuit  
Tour de magie  
Je suis tombée  
Sous le charme

Mégane Savard

Assise sur un banc de bois  
Le conte de fées prend fin  
La souffrance danse à mes côtés  
Je m'arrête et j'écoute les larmes couler  
Les yeux enflés  
Mon cœur brisé vient de s'effondrer  
Je le vois

Élisabeth Bergeron

Ton regard me fait perdre le contrôle  
Je me perds dans le bleu de tes yeux  
Comme si c'était un océan de douleur

Des tourbillons  
M'emportent vers le fond  
Et ne me laissent pas partir

Je n'ai plus de souffle  
Je suis en train de mourir  
Noyée  
Dans mon silence

Ariane Gascon-Lapointe

Si tu crois que je suis sage  
Je t'ai eu  
Si tu crois que je te mens  
Je t'ai eu

Si je crois que tu m'aimes  
Tu m'as eue

La vie n'est qu'un mystère  
Alors viens avec moi  
Entre dans mon univers  
Tu seras aveugle je le sais  
N'essaie pas de comprendre  
Ou tu resteras  
Prisonnier

Sherydane Mallette-Lavallée

Même si j'insistais pour partir  
On voudrait continuer

Ce ne serait jamais pour te suivre  
Que je m'installerais dans un coffre de cuivre

Notre raison de s'évader  
Notre rêve de s'envoler

Tout étant lié  
Pour rien au monde je ne te quitterai

Laurianne Labelle

Monopoly

Ton regard  
Ton odeur  
Tout me manque  
Mais tout ça n'est pour toi qu'un jeu

Mon cœur lui  
N'est pas manipulable  
Arrête d'essayer encore  
De me racheter  
Je suis épuisée  
Je commence à comprendre  
Qu'être avec toi  
Me conduit à la faillite

Lili-Rose Pelchat

Calme et heureuse  
Des papillons dans le ventre  
C'était la première fois de toute ma vie  
Que mes sentiments étaient aussi forts et sincères  
J'étais tellement bien  
Que j'oubliais tout ce qui se passait autour  
Il n'y avait que lui et moi

Léa Brunelle



L'amour

Pancarte après pancarte

Le reflet de la neige

Mes mains mouillées

Mon cœur agité

Tes yeux traversant les miens

Puis ta main qui serre la mienne

Tes cheveux virevoltant dans le vent

Ton visage et ton regard gêné

Ta main repoussant tes cheveux

Le moment parfait pour déposer mes lèvres

Contre les tiennes

Une partie de moi vole

Raphaël Bellavance

Viens avec moi  
On ira faire le tour du monde  
Visiter tous les plus beaux pays

On reviendra ensuite dans notre petite maison  
Sans se soucier  
De ce qui se passe à l'extérieur

Pour ensuite  
Ne faire qu'une chose

S'aimer  
Jusqu'à ce que  
La mort  
Nous sépare

Laurie Delage





## NOTICE BIOGRAPHIQUE

Janie Handfield

Elle enseigne le français au secondaire. Janie a publié deux recueils de poésie aux Écrits des Forges et a dirigé le recueil *Ki wapaminan* publié chez Bouc en 2018.



## TABLE

PRÉFACE	5
POÉSIE	11
SPORT	17
LE TEMPS DE LA CHASSE	23
FAMILLE	29
LA MAIN DE L'HOMME	39
TRANSFORMATIONS	51
LE TEMPS S'ÉCOULE	69
L'AMOUR	89
NOTICE BIOGRAPHIQUE	117







Achévé d'imprimer en juillet 2020  
chez Katasoho  
Montréal, Québec