

POÈMES DU JOUR ET DE LA NUIT

Un recueil de poésie des élèves
de Janie Handfield, de ses invité.es
et des membres du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

POÈMES DU JOUR ET DE LA NUIT

Un recueil de poésie des élèves
de Janie Handfield, de ses invité.es
et des membres du Projet Métaphore

École secondaire Pierre-de-Lestage

Sous la direction artistique
de Janie Handfield



Car les chemins du jour côtoient ceux de la nuit.

Tiré de *L'Odyssée*, Homère.

Un recueil de poésie des élèves
de Janie Handfield, de ses invité.es
et des membres du Projet Métaphore
École secondaire Pierre-de-Lestage

Poèmes du jour et de la nuit
Autoédition

Mise en page : François Messier

© École secondaire Pierre-de-Lestage, 2024

Tous droits de reproduction et d'adaptation
réservés. Toute reproduction ou diffusion
en tout ou en partie de ce livre par quelque
procédé que ce soit, et notamment par
photocopie ou téléchargement, est interdite
sans l'autorisation écrite de l'auteur ou de
l'éditeur.

Imprimé au Canada

Préface

Les élèves, parce qu'ils sont sensibles, savent reconnaître la poésie là où elle se cache. Ils ont écrit en s'inspirant d'autres œuvres présentées en classe et en plongeant dans leurs souvenirs et dans leur inconscient. Ils ont su mettre en lumière des instants plus sombres ou jeter un voile de mystère sur des moments éblouissants de leur existence. Je les remercie de s'être ouverts si généreusement à la poésie. Merci aussi aux membres du Projet Métaphore avec qui je réfléchis à l'importance de la littérature dans nos vies. Merci aux élèves invités. Merci à Fanny Rouisse pour l'illustration magnifique ainsi qu'à François Messier pour son aide précieuse. Évidemment, j'aimerais souligner le soutien de Daniel Auclair qui a permis que ce recueil existe. La poésie, parce qu'elle nous parle librement, nous apporte souvent le réconfort.

Janie Handfield,
enseignante de français et directrice artistique

Projet Métaphore

Je chuchote si fort
Que le monde pourrait m'entendre
M'entendre dire des mots
Bien trop usés
Qui ne méritent plus
D'être criés

*

Réalité onirique

Croire en tout
Mais en rien
C'est avancer
Pour rêver debout
Simplement éveillé

Dans les nuages
Là où tout est flou
Tu ne tombes pas
Tu rêves

Comme c'est doux
D'avoir l'esprit saint
Partir au bout de rien
Sans penser être fou

*

Surface tissée de ficelles
De fleurs
Coupée aux ciseaux de paix
Elle se tricote de couleurs
De nuances
Et se déchirera d'usure

Emmêlée de nœuds
Tout lâchera
Tout explosera
Les ficelles auront brûlé
Les fleurs auront fané

MEGAN WARD-BRADETTE

Mon poing est un marteau
Mes pieds sont liés par des chaînes
Mon esprit est une idée de génie

Mon corps est d'argent
Mon cœur est curieux
Et devient anarchique

Mon corps que je polis éblouit
Mes pieds sur un câble d'acier
Mon poing est une masse
Mon esprit
Un vent de folie

Mes pieds sur un fil de fer
Mon corps rouillé

Mon poing
Comme un maillet de bois
Qui s'abat sur mon âme
Maintenant sage

FRANÇOIS OLIVIER

Les étoiles m'ont toujours fascinée
Leur éclat après des millions d'années
La distance qui nous sépare
Leur histoire intrigante

Maintenant que tu es dans ma vie
En les regardant

Je ne pense qu'à toi

ANNE LAVOIE

Tout suffoque
Quand sonne l'heure

Je me souviens
Des jours anciens

Le temps n'est pas
Extensible

*

Une si petite planète
Loin dans l'Univers
Si chaude le jour
Et froide la nuit
Aux couleurs plaisantes
Mercure

LAURIE HÉNAULT

Les jeannettes

Les sapins immenses
Protègent nos jeux de ficelles
Nos confidences
Les petits soucis
Les menus tracas

Nos voix d'enfant
Imitent le chant d'une pie
Et les nœuds plats
N'ont plus de secret pour nous

L'épouvantail
Le lion et l'automate
Nous dictent notre conduite

Nous
Vingt-quatre petites filles
Assises en sizaines
Attendant ensemble
Que le jour prenne fin

C'est une communion
Surannée
Et poignante
Quand j'y pense

JANIE HANDFIELD

Les invité.es

Tôt le matin
Ou bien tard le soir
Je reconsidère le passé

Comment faire sans toi

Je t'écris un message
Ou bien deux
Des textes complets
Je t'envoie des photos
Des vidéos
Toujours sans réponse

Tu m'as bloquée

Malgré le froid
Je m'allonge sur le sol
Pour contempler les étoiles

Je pense
Au temps
Où nous les admirions ensemble

Et mes bras tendus vers le ciel
Cherchent encore les tiens

MARIANE COSSETTE

Revenir en arrière
Croire qu'on ferait différemment
Sans douleur
Sans rancœur

La vie est un enchaînement
D'essais
Et d'erreurs

À force d'essayer
On tombera sur
Le bon choix

*

Faire preuve de souplesse
Tel un roseau

Tolérer
Se fermer les yeux
Se mentir à soi-même
Oublier qui l'on est

Accepter l'inacceptable
Par peur
De pire

*

Les porter à bout de bras
Dans son ventre
Dans son cœur
Ces enfants

THALIE GUERTIN DELORME

Cette lueur qui nous éclaire
Tous les soirs
Celle qui permet aux humains
De croire au pouvoir

Celle qui t'empêche d'avoir peur
Celle qui élimine les gens sans cœur

Elle t'éclaire jusqu'à très tôt
Elle aide à prévenir les bateaux

Sans elle
L'humanité est perdue

Sans elle
Les gens deviennent tordus

Plusieurs personnes l'ont visitée
Beaucoup sont restés
Sans pouvoir résister

Pour tous ceux qui ont peur du noir
Il est déjà trop tard

AKIAN MÉNARD L'HÉRAULT

De ma lame
De mes larmes
Je préserverai l'innocent
De tout ce sang

Penser au futur
Penser aux déchirures

J'ai fait un serment
Des paroles
Sans preuve

Aujourd'hui changé
Aujourd'hui libéré

De ma lame
Et de mes douleurs
Je préserverai mes secrets
Dans toute cette guerre

Je suis un chasseur
Je suis un prédateur

Traquer
Ceux de qui j'étais fier
Ceux que j'appelais
Frères

GABRIEL BOURNIVAL

Les fins d'après-midi

Dans le mouvement circulaire
Des autobus
Je refais mes jours

Dans les fins d'après-midi
Les arbres sont maladroits
Les rues sont grises
Le trottoir craque sous mes pas

Je n'ai que le temps de franchir la porte
Que le soleil a brûlé

Mais la nuit
Se déchire
Si vite

Il faudra tout reconstruire
De ces astres fanés

PAUL CORNEILLIER

Endormez-vous

Le jour nous fait peur
Alors
Il s'endort
Pour nous calmer

La nuit nous glace le sang
Alors elle s'endort
Pour nous soulager

Les vingt-quatre heures s'endorment
Puis se réveillent
Se séparent
Se chicanent

Et les humains
S'effraient entre eux

Nous tombons

Nous nous endormons

CLÉMENCE CORNEILLIER

*Oh oui
M'a te le dire que le gazon
Du voisin
Y'é laitte*

*Que j'coupe ma pelouse
Avec des p'tits ciseaux
Moé*

*M'a te la montrer
Ma BMW*

*M'a faire un party
Pas question de se souler
Va falloir faire semblant
De s'amuser*

Oui
Ainsi fonctionne cette machine
Que nous avons construite

Avec nos mains froides
Et égoïstes
Dans une salle
Où un cri se fait entendre
Avec les rideaux
Qui sont fermés

Une salle blême
Triste
Où les échos se mélangent
Au cœur de monde

Et quand la journée finit
Le calme du vent
Est tout ce qu'il nous reste

LÉON CORNEILLIER

Les élèves

Le soleil regarde ce que je fais
La lune connaît tous mes secrets

J'étais une rose
Entre les mains
De ceux qui n'avaient pas l'intention
De la garder

Il n'y a rien de plus précieux
En ce monde
Que le sentiment d'exister
Pour quelqu'un

MÉGANE SYLVESTRE

Le silence doux
Le bruit impossible

Les fleurs du champ bougeaient
Les habitants regardaient
Le ciel bleu

Les lumières éteintes
La plage ouverte
Les enfants criaient

Le bruit présent
Le bruit des vagues
Détendait l'atmosphère

ANNA CARDINAL

Je débarque de l'autobus
Je marche en écoutant du rap

Je vois des hommes
Qui construisent une église
J'ai froid

Je suis fatigué
J'arrive chez moi

Je commence mes devoirs
Malgré la fatigue

Je m'endors
Sur mes cahiers

ALEK CARPENTIER

L'après-guerre

À écouter du rock n'roll
Tu ne dors plus

Comme un zombie avide
De cerveaux
Tu deviens
Comme un tank
Qui se fait démonter
Dans un laboratoire

Et ta rouge colère
Pleine de métal
Se dissipe

XAVIER CARRIÈRE

Je ne perçois pas la réciprocité
Le doute s'est présenté
Je dois m'éloigner
De toutes ces pensées
Le clair-obscur vient d'arriver

*

D'un côté les mensonges
De l'autre la vérité

Se sentir confrontée
Dans cet amour partagé

Mon cœur devient perturbé

C'est pourtant la triste réalité
Une évidence troublante
Qu'on voudrait éliminer

JESSICA CHARBONNEAU

Dans un profond trou noir
Où l'air est froid

Tous nos souvenirs les plus sombres
Sont enfermés

Mais là-haut
Où tout est clair

Où la lumière est aussi douce
Que de la laine

Nos souhaits les plus chers
Sont réalisés

CHARLIE CLOUTIER

Un soir
Je suis dans mes pensées
Je lis un livre

Les belles étoiles
Sont loin
Mais aussi près de moi
Et dans mon regard
Quand je te regarde

JASMINE CÔTÉ

La patte de la chèvre
Le ventre du tigre
L'oreille du mouton
Le doigt du singe
L'orteil de l'humain
Tous vivants

La vie à défendre
Pas à prendre

*

Allongée sur le sol

Le cœur lourd
Les chansons
Et les petits bruits
Tournant en boucle

Dans sa tête
Les flashes revenaient

Elle regarde les cicatrices
Les larmes aux yeux

Tout s'est arrêté
Ce jour-là

Un cœur de pierre
La tête en miettes
Les gravures sur le corps
Rappellent le pire

*

La neige recouvre le sol sec et gelé

Blanc et rouge
Les couleurs vont et viennent

Perdus dans le ciel
Le cerveau en bouillie
Les images pâles plein la tête

La femme enceinte
L'homme de l'hôpital
La fille de l'église
Ou même le garçon au tambour

Tous connaissent la peur

*

L'oiseau léger
Volant au-dessus des humains

La jolie fleur
Gondolée sous les lumières de la nuit

Le feu sur la peau
Le creux de l'amour

Tous d'un ennui
À vouloir rester
Sous les couvertures

*

La guerre

La soif
La faim
Le silence

Puis les bruits lourds

Une rude épreuve

MARYSOL JASMIN

Tout le stress en moi
Quoi faire
Ne pas en parler
Garder tout
Un poids à supporter toute seule

Cœur fragile comme de la glace à l'intérieur
Dur comme de la roche à l'extérieur
Une peau de porcelaine

Difficile de donner sa confiance
Quoi faire
Faire comme si tout allait bien

Et maintenant que quelqu'un me remarque
Tout est chamboulé

MAÏKA COSSETTE

Tu te sens étrange
Pas à ta place
Et tu aimerais
Changer de paragraphe

Tu trouves que la vie
Est dure avec toi
Tout ça
C'est normal

La santé mentale
Te joue des tours
De temps en temps
Ouais je connais ça

Mais hé
Ça va bien aller

Le chemin sera long et périlleux
Un jour
Tu seras enfin heureux

MARITSA LECOMPTE

Regardant le paysage douillet de notre planète
Je vois un éclair bleu
Un satellite rapide comme un oiseau

Une ambiance pesante
Marque la fin
De la guerre
De la peur
Et de la soif

Nos rêves s'envolent
Vers la lumière

GABRIEL DANDENEAU

Un fleuve
Froid
Glacé
Éclairé par une lumière
Rempli de regrets
De mensonges
De problèmes et de doutes

Tout autour
Des montagnes
Des montagnes insurmontables

Mais au-dessus
Il y a le bonheur et la joie

Plusieurs s'égarent en montant
Vaut-il le coût de risquer de tout perdre

Si vous tombez
Vous le reverrez
Ce fleuve noir

MATHIS JOINVILLE

Ici neuf heures
La musique
Nirvana
Une Pop-Tart
Bien chaude

Un enfant
Dort
Sur la musique

Ici
Mouton
Tous les mêmes

Genre humain
Lumière
Peur
Un problème
Indigestion

Un homme
Une femme
La pauvreté
Sur le banc
De métal

L'enfant-animal
Ici vingt heures
Une lumière puis

Un cauchemar

NOAH DESROCHERS

La guerre pour les religions
Les gens se meurent

Pas de lit pour dormir
Et ils se réveillent

Pour quitter leurs rêves

RÉMI JASMIN

Je suis perdue dans une forêt
Une belle maison blanche devant moi
Une porte noire

Il fait froid
Je marche
C'est calme
Très calme

Le vent souffle
Une petite musique joue

La porte s'ouvre
Une petite fille est là
Elle court vers moi

À l'aide

SABRINA PAULIN

Machine dans le corps
Enclume dans le torse
Tuyaux dans les bras
Boulon dans la tête

J'en ai ras le bol de tout ce poids
Allégez-moi de tout ce casse-tête

Amenez-moi

Demain
J'irai rejoindre
La tour de Babel

CHRISTOPHER SOURDIF

J'ai pensé à toi
À tes cheveux

J'ai pensé que le monde des ombres
M'envahissait et
Je suis au point de ma vie
Où j'ai envie de rêver
Que tu es à moi

*Pensé en ti
En tus cabellos*

*Que el mundo de los sombras
Me invadía y
Estoy en el punto de mi vida
Que quiero soñar
Que eres mía*

FABIO ERNESTO RUBIO PIS

Mon cœur
Ne voyait qu'elle
Qui se trouvait
À des milliers de kilomètres

Tomber amoureux d'un être
Un sentiment
Qui traverse l'océan

J'ai suivi cette lueur
Dans l'obscurité
Prêt
Aux plus grands sacrifices

Après un an
J'ai pris l'amour
Dans mes bras

ETHAN COIFFET

Gelé

Un matin d'automne

L'eau à la bouche

Mes pieds rivés à ma planche

Mon corps flotte comme celui d'un oiseau

Aucun souci en tête

Seulement la joie

D'un carrousel

*

Dans le noir

La faim s'empare de la tristesse

Seuls restent le bruit de la reine

Et l'eau de la terre

Avec le sel

De la mer

JAKE AVRICK BEAUREGARD

Des années sans excuses

Trente secondes

Une éternité

Son visage devient

Rouge de rage

Ma tête ne comprend rien

Mes yeux se remplissent d'eau

Mon cœur bat la chamade

Des mots courts

Mais douloureux

Des objets volent

Comme des oiseaux

Trente secondes

Trop longues

MÉLINA FOREST

Les chouettes se réveillent
La nuit est sombre
Puis illuminée par la lune

Les oiseaux sont attirés
Et prennent leur envol
En emportant quelqu'un
De cher

*

La lune blanche

Le ciel bleu
La lumière se ferme

Le vent souffle
Les fleurs s'envolent

La reine fuit
Le roi la suit

Un lion arrive
Un éclair
Lui sourit

ANTHONY BEAULIEU

Être lourd comme une enclume
Être coincé dans un bocal
C'est comme être attaché
Par des chaînes

Mon sang qui coule
Mais pas comme mes larmes
Je me sens aussi petit
Qu'une cellule

*

Aussi piquant et coupant qu'un couteau

Le sang qui coule sur la jambe
Être un humain et pas une tortue

Être dans un abri
Dans le noir
Aussi dangereux qu'un guépard

La ville est en danger

MATHIS BÉLANGER

Je tente de m'endormir
Mon cœur est lourd

La peau froide
Les mains moites
Assoiffée et fatiguée

Je ressens mes organes s'écraser
Mon liquide rouge couler

Cette vie dans l'armée
Est enfin terminée

MAHÉE-LEE BOULAY

Le cœur serré
Je suis sur scène
J'attends la musique
Le rythme

Les danseurs attendent
Gracieux et légers
On se laisse emporter
Comme des feuilles de papier

Les pas s'entrelacent avec harmonie
Dans un ballet d'émotions

Une véritable création

MÉGANE BRISSETTE

Mes pieds comme des outils
Mon corps rempli de mécanismes

Alimenté par un liquide
Chaud et rouge
Qui ravitaille mon cœur

Et qui le fait battre
Comme un tambour

VICTOR CLÉMENT

Quand j'étais petite
J'attendais de grandir

Plus tard
Les sourires s'éteignent
Il n'y a plus grand-chose
Qui nous émerveille

Arrête de dire plus tard
Joue-moi quelques notes
De guitare

Parlons du présent
De maintenant

MIA COSSETTE

La falaise

La falaise me semble haute
Et la peur m'envahit

Les gens me regardent
C'est mon tour

Le courage et l'adrénaline me portent
Mon sang bout
Mon corps veut

J'avance un pied
Puis un autre
Je suis sur le bord

Nous n'avons qu'une vie
Alors
Je saute
Anxieux
Émerveillé

FÉLIX DENEAU

Coups de gaz

La première fois
J'ai un peu peur

Je suis si petit
Cette machine est puissante et grande

La sensation du vent dans les yeux
Et cet environnement

On n'entend
Que le bruit du moteur

ALEXIS DESALLIERS

Le sable blanc en avant
L'eau bleue à l'horizon
La chaleur est écrasante et dominante

Tout est si merveilleux et beau

La brise chaude caresse
Chacun de mes cheveux
Qui flottent dans le vent

Je n'ai que six ans
Et je connais l'océan

LYDIANNE DESCHÈNES

Formule 1

J'aimerais vous raconter
L'histoire d'un oiseau
Pas comme les autres

Enfermé dans une cage
Il attend le départ

La cage s'ouvre
Il vole à toute vitesse
Jusqu'à s'étouffer

Son cœur entraîné est brave

Guidé par son cerveau
Il file

Il est en vie

*

L'odeur immonde de cigarette
D'herbe fumée
Se transforme
En parfum de diesel carbonisé

Le son des klaxons
Des camions
Résonne dans le stade

La foule s'écrie

Et c'est ainsi
Que le spectacle
Commence

AMADOU OURRY DIALLO

Je ne suis pas moi-même
Tu es partie
Je suis perdue
Au milieu de la forêt

Goutte après goutte
Mon âme est noire
Mes pensées me quittent

Mon cœur
S'est détruit
Ce jour désastreux
Où tu as disparu

MIA GILBERT

J'en ai lourd sur le cœur
Comme une enclume

Ma tête tourne
Comme un carrousel

Les sons résonnent
Comme à la radio

Puis tout s'arrête

J'entends le sang
Qui coule dans mes veines

Une lumière m'éclaire
Je réalise tout ce qui se passe
Le poids que j'ai sur les épaules

Je réalise
Qui je suis

*

Avec toi

Ma tête était une tornade

Je ne suis plus la même
Tu me changes

Mes pensées ont ralenti
Mes problèmes sont moins compliqués
Je me sens mieux à tes côtés

Je suis à nouveau moi
Je découvre le monde d'une autre façon
Ce n'est plus pareil

MAÏKA LAFOND

Avec tous ces mécanismes
Ces clous qui me transpercent

Cette radio qui joue en moi
Je n'y comprends plus rien

Je t'aime

C'est ce que tu me disais chaque jour

Est-ce que ces paroles étaient sincères?

Ce chagrin dans mon corps
Pour le reste de mes jours

Ces moments passés ensemble
Resteront gravés
Dans ma mémoire
Envahie par la rouille

ROSALIE LASALLE

Un chalet très loin
Loin de tout

Entouré de sapins
Encerclé d'eau

Matin de brouillard
Peuplé de huards

Dans ma chaloupe
Avec ma canne
Et mes hameçons

Je pêchais l'esturgeon

JUSTIN MERCIER

Je suis seule avec elle
Qui est invisible
Aux yeux des autres

J'ai la tête pleine
Elle me méprise
Me fait tellement peur

Pourquoi est-elle là
Elle me rend malade
Critique tous mes faits
Mes gestes

Elle reste accrochée à moi
Comme de la colle forte

ELLIE-JADE POMBERT

Les soldats partent au combat
Ils se battent
Et rampent à quatre pattes
Sur la terre et le calcaire

Rampent dans la boue et les trous
Évitant les corps et leur propre mort
Esquivant les bombes
Pour ne pas atterrir dans la tombe

L'idée d'abandonner
De se cacher
Est attirante

Aussi triste que soit leur sacrifice
On les appelle les valeureux
À juste titre

ALEXIS ROCH

La page se tourne
La fin approche

Le retour à la réalité m'effraie
Ce monde m'apaise

Le personnage m'est inconnu et fictif
Pourtant j'ai l'impression
De le connaître

Sans même bouger de mon lit
Je voyage

DYLANN SIMONY

Ce que je ressens
Quand il me fait sentir
Que je suis la seule
Que je suis la plus belle à ses yeux
Et que je suis celle qu'il veut

Voilà un sentiment
Qui ne s'efface pas

JADE VACHON

Un homme humain sur une table
Une jambe sciée
On pourrait croire à un meurtre
Mais non
Une machine se construit

On pourrait penser que l'homme travaille trop
Non
Il a seulement un poids
Sur les épaules

ANDY VALOIS

Être dans une société
Dans laquelle
Des pieux vous sortent
Des pieds

Être un robot
Refouler vos pleurs

Jusqu'à ce qu'une enclume
Sorte
De votre corps

*

Être découpé
Comme un projet
Être perçu
Comme un système mécanique

Avoir peur d'être un singe
De laboratoire

Ne plus se soucier de la terre
Et du soleil

ETHAN WILLIAMS

Les chutes

Je suis en bateau
À côté de ces chutes

Le soleil sur ma peau
Mes cheveux dans le vent

La joie des gens
Qui se lit
Sur leur visage

EMY-ROSE BLAQUIÈRE

Au loin dans un champ
Il y a une femme
Elle porte une robe soyeuse blanche

À gauche d'elle
Il y a une fillette
Elle mange une pêche

Le vent souffle dans leurs cheveux

Un militaire
À la fin de la guerre

Il lève le regard vers le ciel
Il voit un oiseau au loin

Il ferme ses yeux

Quand il se réveille
Il regarde ses vêtements
Ils sont en sang

MAÏKA BLOUIN

Un homme
Regarde sa vie défilier
Comme une vis sans fin

Seconde par seconde
Il se rappelle des beaux moments

Mais surtout ce jour où il était
À la ferme
Pour la première fois

Et il se souvient
Que malgré les difficultés
Il y a toujours un beau paysage
Dans son esprit

GRÉGOIRE CORRIVEAU

Assis dans le sofa
Mal au ventre
Je pense à ma fille

Un civil cogne à ma porte
Je suis fâché

Un oiseau tendu siffle
Une fille blanche comme neige

Problème mental
Bouffe des os
Avec de l'eau

FÉLIX DEGAGNIER-GAUTHIER

La mécanique

Un homme

Il a un poids sur les épaules

Des chaînes le tirent vers le bas

Ses outils font de lui

Une personne importante

Son travail

Comme une enclume dans le corps

C'est un homme

Qui a vécu

BENJAMIN LAVALLÉE-CHARTIER

Un cadavre allongé

Une enclume dans la poitrine

Un clou dans le pied

Un tuyau sur le bras

Un schéma ancien sur le corps

Un manège tourne sans fin

*

Le ciel

Les nuages

Le soleil

Le vent

La distance nous sépare

Mille cinq cents kilomètres

J'ai hâte de te voir

De te sauter dans les bras

De rire avec toi

De m'amuser avec toi

Les trois petits monstres aussi

Ont hâte de me revoir

C'est long

Je regarde le ciel

MAXIM LAVOIE DESMEULES

Le sol chaud de l'été
La mer bleue et belle

La guerre amère qui amène
Les problèmes

Le cœur qui palpite de peur
Je suis seul

Perdu
Petit
À côté
D'une montagne de troubles
Un mont Everest
D'ennuis

SHAWN LEBLANC

Un jeune homme
Heureux
Enjoué
Plaisant
À l'adolescence

Le cœur noirci comme une enclume
La journée est comme un miroir

Toujours voir la même chose chaque soir
Revenir en marchant sur des barbelés

Regardant son ombre
Partir au loin
Dans le noir

JONATHAN MARCIL

L'amour d'une jeune fille

L'amour est comme un roman
Avec une fin
Heureuse ou triste

On passera des années à relire ces moments
Sans jamais revivre la même chose

On a un cœur brisé
Difficile à réparer

On vivra quand même d'autres histoires
Avec toute notre âme

AMÉLY PARRE

Une séparation

La première respiration
Le premier hurlement
Le premier pas
La première vision de la mère

La joie avec les frères et les sœurs
De la portée

De nouvelles odeurs
Et de nouveaux goûts

Je deviens plus grand
De nouvelles personnes viennent me voir

Demain
C'est le grand jour
Je regarde une dernière fois
Autour de moi

XAVIER POIRIER

L'ancre me traîne
Dans une mare d'huile

La lumière au bout
De mes doigts

Les chaînes
Me tirent de plus en plus

Le feu qui résonne
Mes poumons se remplissent

La lumière
Un petit point

C'est la fin comme le chevreuil
Qui termine
Sa misérable vie

*

La chambre
Le noir et la laine

Dans l'espace
Le soleil
Dort sur un divan

Des pêches au bout des pieds
Une fleur sur la tête

Le son du violon
Qui résonne
Dans mon cerveau

Et les Appalaches tristes
Se perdent

XAVIER SICARD GAGNON

Un homme malade joue du piano
Sa femme lui donne
Une pomme et de l'eau

Il élabore une musique
Il va dehors

Marche dans le gazon
Qui lui arrive aux chevilles

L'homme fatigué va dans le lit
Doucelement
Il s'endort

HANS SYLVESTRE

Parapluie transparent

Mon point de vue
Dans le miroir
Je ne sais plus quoi voir
Mon regard est furieux
Mes yeux commencent à pleuvoir

*

La vitesse de la lumière

Je regarde la lumière
Très vite
J'ai peur
Très vite
Je pleure

J'ai besoin d'un cœur

Heureusement
Ma mère
A le meilleur

THÉO RICHER

Livre en main

Mes problèmes s'effacent au rythme

Des mots défilant sous mes yeux

Je m'évade de la vie réelle

Pour entrer dans un monde

Meilleur

MÉLINA ELEMENT

Projet Métaphore

Le Projet Métaphore est un cercle littéraire regroupant des élèves de l'école secondaire de tous les niveaux. Lors des rencontres, les membres partagent leurs réflexions concernant la littérature et font des ateliers d'écriture.

Table des auteurs

| | |
|-------------------------------|-----------|
| Préface | 7 |
| Projet Métaphore | 9 |
| Megan Ward-Bradette | 12 |
| François Olivier..... | 13 |
| Anne Lavoie..... | 14 |
| Laurie Hénault..... | 15 |
| Janie Handfield..... | 16 |
| Les invité.es | 17 |
| Mariane Cossette..... | 19 |
| Thalie Guertin Delorme..... | 21 |
| Akian Ménard L'Hérault..... | 22 |
| Gabriel Bournival | 23 |
| Paul Corneillier | 24 |
| Clémence Corneillier..... | 25 |
| Léon Corneillier | 27 |
| Les élèves | 29 |
| Mégane Sylvestre | 31 |
| Anna Cardinal | 32 |
| Alek Carpentier | 33 |
| Xavier Carrière | 34 |
| Jessica Charbonneau | 35 |

| | |
|------------------------------|----|
| Charlie Cloutier | 36 |
| Jasmine Côté | 37 |
| Marysol Jasmin..... | 40 |
| Maïka Cossette | 41 |
| Maritsa Lecompte | 42 |
| Gabriel Dandeneau | 43 |
| Mathis Joinville | 44 |
| Noah Desrochers..... | 46 |
| Rémi Jasmin | 47 |
| Sabrina Paulin | 48 |
| Christopher Sourdif | 49 |
| Fabio Ernesto Rubio Pis..... | 50 |
| Ethan Coiffet | 51 |
| Jake Avrick Beauregard..... | 52 |
| Mélina Forest..... | 53 |
| Anthony Beaulieu | 54 |
| Mathis Bélanger | 55 |
| Mahée-Lee Boulay..... | 56 |
| Mégane Brissette..... | 57 |
| Victor Clément | 58 |
| Mia Cossette | 59 |
| Félix Deneau..... | 60 |
| Alexis Desalliers | 61 |
| Lydianne Deschênes..... | 62 |
| Amadou Ourry Diallo | 64 |
| Mia Gilbert..... | 65 |
| Maïka Lafond..... | 67 |
| Rosalie Lasalle..... | 68 |

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Justin Mercier | 69 |
| Ellie-Jade Pombert | 70 |
| Alexis Roch..... | 71 |
| Dylann Simony | 72 |
| Jade Vachon..... | 73 |
| Andy Valois..... | 74 |
| Ethan Williams..... | 75 |
| Emy-Rose Blaquière | 76 |
| Maïka Blouin | 77 |
| Grégoire Corriveau..... | 78 |
| Félix Degagnier-Gauthier | 79 |
| Benjamin Lavallée-Chartier..... | 80 |
| Maxim Lavoie Desmeules | 81 |
| Shawn Leblanc | 82 |
| Jonathan Marcil..... | 83 |
| Amély Parre..... | 84 |
| Xavier Poirier..... | 85 |
| Xavier Sicard Gagnon | 87 |
| Hans Sylvestre..... | 88 |
| Théo Richer..... | 89 |
| Mélina Element..... | 90 |
| Projet Métaphore | 91 |

